



I Parchi della Liguria

presentano

Maggio dei Parchi 2024

Dal 18 maggio al 2 giugno i Parchi della Liguria daranno vita ad un ricco programma di eventi per celebrare la Giornata Europea dei Parchi, che ogni anno, il 24 maggio, festeggia l'anniversario della nascita del primo parco naturale europeo in Svezia.

Il tema che Europarc Federparchi propone quest'anno è

“INSIEME PER LA NATURA, diamo vita alle scelte per il futuro”

all'insegna di un crescente impegno verso biodiversità, clima, uso delle risorse, sostenibilità, principali obiettivi dell'Agenda 2030



Un'occasione eccezionale per conoscere una Liguria autentica, ricca di biodiversità, di flora e fauna endemiche, per fare esperienze di trekking e sport outdoor fra mare e monti in mezzo a panorami grandiosi lungo sentieri, fiumi, boschi, scogliere, vette e crinali, per visitare antichi borghi e castelli, per gustare i sapori della tradizione, pernottando in accoglienti rifugi, agriturismi, foresterie e bed & breakfast e portare a casa tante emozioni e ricordi.

Fatevi coinvolgere dalla voglia di Liguria! **#lamialiguria** dei parchi vi rimarrà nel cuore.

Nelle pagine successive il programma dettagliato ed i riferimenti social



il Sistema Regionale delle Aree protette della Liguria



Servizio Parchi e Aree protette della Regione Liguria - Gennaio 2009

- Area Marina Protetta Bergeggi
- Area Marina Protetta Portofino
- Area Protetta Regionale Giardini Botanici Hanbury
- Parco Regionale Alpi Liguri
- Parco Regionale Antola
- Parco Regionale Aveto
- Parco Regionale Beigua Geopark
- Parco Regionale Bric Tana
- Parco Regionale Montemarcello Magra Vara
- Parco Regionale Piana Crixia
- Parco Regionale Portofino
- Parco Regionale e AMP Portovenere
- Parco Nazionale e AMP 5 Terre

Maggio dei Parchi 2024

A cura di: Coordinamento Federparchi Liguria

Realizzazione grafica e impaginazione: Roberto Costa

Fotografie: PR Alpi Liguri, PR Antola, PR Aveto, PR Beigua Geopark, PR Montemarcello Magra Vara, PR Piana Crixia, PR Portofino, PN 5 Terre, CAI Liguria, LIPU, Renato Cottalasso, Luigi Vannucchi, Maria Paola Chiarlone, Sara Fenu, Chiodaroli, Formento.



PARCO ALPI LIGURI

Via Roma 11 – 18026 Rezzo (IM)

TEL: + 39 0183 753384

FAX: + 39 0183 34152

info@parconaturalealpiliguri.it

www.parconaturalealpiliguri.it

Social media: [Facebook](#), X: [@ParcoAlpiLiguri](#), [Instagram](#)

Domenica 19 maggio

ESCURSIONE GUIDATA GRATUITA IN VAL NERVIA: DA ROCCHETTA NERVINA AL PONTE PAU'

A cura dell'Ente Parco Naturale Regionale delle Alpi Liguri

Con i Comuni di Rocchetta Nervina e Pigna raggiungibili dalla zona di Ventimiglia-Bordighera, la Val Nervia è la valle del Parco più vicina al mare e si estende per circa 20 Km fra coltivazioni floricole, oliveti e vigneti che più a nord lasciano il posto ad un paesaggio già tipicamente montano, con boschi di castagni, conifere e faggi. Dal mare alla montagna, i terrazzamenti coltivati a ulivi e vigne si fanno sostituire da cespugli di timo e lavanda e, ancora più in alto, dalla flora alpina. Lecci, aceri, faggi e abeti sono tana e rifugio per camosci, lupi e rettili.

Veri gioielli naturalistici di questa zona sono gli ambienti rupestri del Monte Toraggio (1971 m s.l.m.) e del Monte Pietravecchia (2038 m s.l.m.), oltre alla

Riserva Transfrontaliera di Testa d'Alpe (1517 m s.l.m.).

Da Rocchetta Nervina si risalirà il Rio Barbaira su una bella mulattiera con scorci molto panoramici; più avanti si scenderà al Ponte Cin, per poi arrivare al Ponte Paù e infine a un poggio panoramico dove si potranno osservare le orchidee in fiore.

Difficoltà: E – Durata: 5 ore – Dislivello: 450 metri. Pranzo al sacco.

Partecipazione gratuita.

Info e prenotazioni: Antonella Piccone - Tel. 391 1042608



Domenica 26 maggio

ESCURSIONE DAL COLLE DI NAVA A COSIO D'ARROSCIA

A cura della Guida Ambientale Escursionistica Marina Caramellino

Ritrovo ore 8,30 a Imperia / ore 9 a Pieve di Teco / ore 9,30 Colle di Nava

Km 9 – dislivello + 360m. Difficoltà E



Dal Colle di Nava, si segue il sentiero dell'Alta Via dei Monti Liguri, raggiungendo il forte Pozzanghi (uno dei 5 forti dislocati in zona, costruiti fra il 1870 e il 1888 dal regno Sabauda). Si prosegue per il Poggio delle Forche e la Colla del Fieno, per poi scendere vicino all'abitato di Cosio d'Arroscia.
Info e prenotazioni: Marina – Tel. 337 1066940

Domenica 26 maggio

ESCURSIONE DA DREGO AL PASSO DELLA MEZZALUNA E IL MENHIR

A cura di Liguria Arte Natura

Dalla Valle Argentina, prima di Molini di Triora, si svolta per il piccolo paese di Andagna. Da qui si prosegue in auto per raggiungere il punto di inizio del sentiero a piedi: Drego, terra di lavanda profumata e faticoso pascolo, sentiero di camosci e cielo di instancabili rapaci, sprona verso la vetta del monte Carmo dei Brocchi, mentre si passa in mezzo a folte nocciolieti e praterie montane ora lussureggianti di viole, orchidee, globularie, ranuncoli.

L'escursione si svolge sotto le pendici del Carmo dei Brocchi, un monte dal nome simpatico tutto da scoprire. Molte emergenze si dispiegano ai suoi piedi: il versante sud, aspro e selvaggio tra le rocce, mentre salendo si valica il Passo della Mezzaluna, dove il panorama è infinito. Crocevia importante lungo la "strada marenca", antica via di collegamento con il mare, suggestiva e ricca di testimonianze storico-antropologiche. Vi si notano tracce di antichi insediamenti, antichi recinti in pietra per il bestiame, vecchie carbonaie.



Infine, il sentiero sbuca dal bosco sopra la zona più suggestiva dell'escursione: un'ampia area semicircolare naturale a forma di anfiteatro, denominata localmente il "Sotto di San Lorenzo".

In alto, vicino al sentiero, si osserva una grossa pietra allungata infissa quasi verticalmente nel terreno, ritenuta un menhir, testimonianza di una tradizione megalitica protostorica.

Ritrovo: ore 9,00 ad Andagna nell'ampia curva all'ingresso del paese davanti alla fontana (da qui si prosegue in auto per 4 km fino alla località Drego)

Difficoltà: E - Dislivello: 550 m in salita e discesa - Distanza km 11. Tempo di Percorrenza 4 ore + soste. Quota: Euro 10,00 a persona.

Notizie logistiche: spostamento con i propri mezzi, pranzo al sacco e borraccia – scarponcini con una buona suola - bastoncini

Info e prenotazioni: Liguria Arte Natura Angela Rossignoli – Tel. 338 4536788 - angela.rossignoli@gmail.com

Domenica 26 maggio

LA BIODIVERSITA' NEL PARCO: ESCURSIONE DA COLLE MELOSA

A cura della Guida Ambientale Escursionistica Laura Rebaudo

Tra fioriture ed endemismi, alla scoperta delle unicità botaniche di questi luoghi. Dalla



Fontana Italo si sale tra fioriture, fauna locale e unicità al Monte Pietravecchia, saremo accompagnati da alcuni esperti botanici, con ritorno dal sentiero dei Grai. A Melosa sarà possibile fare un aperitivo con prodotti tipici.

Ritrovo: ore 9 a Colle Melosa. Durata: 5 ore con pause.

Info e prenotazioni: laurarebaudo@virgilio.it

Venerdì 31 maggio

ESCURSIONE DA GOLA DI GOUTA AL MONTE LEGA

A cura della Guida Ambientale Escursionistica Marina Caramellino

Ritrovo ore 8,30 Imperia / ore 9 a Taggia / ore 10 a Gola di Gouta

Km. 12 – dislivello + 390m. Difficoltà E

Si svolge quasi per intero su un tratto di Alta Via dei Monti Liguri con lunghi tratti al riparo e al fresco del bosco. Il panorama è ampio sul Carmo dei Brocchi e sul monte Toraggio. Si raggiunge l'ingresso della Batteria di Monte Lega, realizzata dal 1932 al 1935, era il complesso più importante della zona di Gouta. Il percorso è una zona di pregio naturalistico facendo parte della Rete Natura 2000, come zona di protezione speciale Toraggio – Gerbonte. L'area presenta vari ambienti di impronta alpina con endemismi rarissimi. La presenza della lucertola ocellata che ha in Liguria il suo limite orientale.

Equipaggiamento consigliato:

scarponcini da trekking, bastoncini, k-way o mantella – borraccia – pranzo al sacco

Info e prenotazioni: Marina – Tel. 337 1066940



Venerdì 31 maggio

FIERA DEL LIBRO A IMPERIA

L'Ente Parco Naturale Regionale delle Alpi Liguri sarà presente alla XXIII edizione del Festival della Cultura Mediterranea di Imperia nel centro storico di Porto Maurizio. La manifestazione culturale vanterà la presenza di numerose case editrici, librerie, associazioni culturali e ospiti. Alle ore 11, presso lo spazio "Isola Mediterranea" di Piazza Serra, si terrà la presentazione "Parco Alpi Liguri Immersive Experience", per la promozione delle nuove strutture Maison dell'Outdoor e Stanza del Volo di recente inaugurate nei borghi di Triora e Mendatica.

Sabato 1 e domenica 2 giugno

"NEL BOSCO VAI BENE COME SEI"

A cura di Ponente Trekking

Con Marco Muratore vi invitiamo a partecipare a questo evento immersi nel verde della natura al ritmo di danze libere ed insieme. Un tuffo nel silenzio, avvolti dalla calda accoglienza di Silvia e Matteo che ci ospiteranno presso l'Agriturismo "La Fontana dell'Olmo" per pernottare in camere multiple e ci delizieranno con la loro cucina tipica ligure con prodotti a km zero.

Una full immersion di due giorni che prevede per sabato 1 giugno due sessioni di biodanza con un pranzo leggero, una cena tipica, pernottamento e per la domenica 2 giugno colazione, panino per l'escursione, escursione guidata attraverso una centenaria faggeta sino a giungere al Passo della Mezzaluna (sita nel Parco Naturale Regionale delle Alpi Liguri) e sessione di biodanza nel bosco di Rezzo, uno dei più suggestivi della Liguria.



A guidarvi in questa coinvolgente esperienza saranno due professionisti: Marco Muratore Facilitatore di Biodanza e Piccone Antonella Guida Ambientale Escursionistica AIGAE .

Costi di partecipazione: Euro 155,00 per le prenotazioni che verranno effettuate entro e non oltre il 26/04 p.v. o Euro 180,00 per le prenotazioni che verranno effettuate entro e non oltre il 05/05/24.

La prenotazione è obbligatoria presso Marco Muratore – Tel. 342 1776346.



Contatti: Ufficio turistico "La Torriglietta", via N.S.Provvidenza 3, Torriglia

www.parcoantola.it

info@parcoantola.it

X: @parcoantola

Facebook: <https://m.facebook.com/parco.antola>

Tel.010 944175

Sabato 18 maggio

“LA STAZIONE BIOSPELEOLOGICA A.ISEL: UNO SCRIGNO DI BIODIVERSITA’”

in collaborazione con il Gruppo Speleologico Ligure A. Issel e l’Università di Genova

Entreremo nell’ex-rifugio antiaereo di Besolagno (Savignone) risalente alla II Guerra Mondiale. La galleria, scavata nella roccia e lunga circa 40 metri, è da tempo utilizzata come sito di studio dell'ecologia e del comportamento del geotritone di Strinati (*Hydromantes strinatii*), peculiare anfibio che ha colonizzato spontaneamente questo sito. Durata mezza giornata (pomeriggio). Numero max partecipanti 15, torcia obbligatoria. Costo attività: Euro 5,00 a persona.



Domenica 19 maggio

TEMPO DI NARCISI"



In occasione delle fioriture che in questo periodo dell'anno punteggiano le praterie dell'Antola, un'escursione ad anello a partire dal paese di Fontanarossa (Gorreto) per raggiungere l'altopiano erboso di Pian della Cavalla dove l'attività di sfalcio che annualmente viene effettuata favorisce la presenza e la fioritura del candido e profumato narciso (*Narcissus poeticus*), fiore simbolo del Parco. Durata giornata intera (tempo di percorrenza

complessivo 4 ore 30', dislivello in salita 300m ca.). Costo accompagnamento: Euro 5,00 a persona.

Sabato 25 maggio

L'ARTE DEL RIUSO CONTADINO: LA RACCOLTA DEI PETALI DI ROSA

Presso l'Azienda Agricola "Il Giardino delle Dalie" a Savignone, assieme alla Marchesa Viviane Crosa di Vergagni, parteciperemo alla raccolta dei preziosi e profumati petali delle rose da sciroppo nel roseto della sua tenuta e scopriremo le buone pratiche messe in atto dall'azienda per il riutilizzo degli scarti del ciclo produttivo. L'attività è realizzata nell'ambito del progetto del Sistema



Ligure di Educazione Ambientale per la **promozione dell'economia circolare e per la riduzione dei rifiuti** (attività gratuita).

A seguire visita al laboratorio con degustazione dei prodotti dell'azienda (facoltativa, costo 6,00€).

Durata: mezza giornata (mattino).

Ritrovo: Savignone.

E' necessario abbigliamento comodo con scarpe da trekking.

Prenotazione obbligatoria entro giovedì 23 maggio contattando l'Ente parco al n. 010 944175.

Domenica 26 maggio

“CRINALI IN FIORE: IL MONTE BUIO”



Dal Passo dell'Incisa una panoramica escursione lungo il crinale che dal Passo dell'Incisa (1070m) conduce alla vetta del M. Buio a 1400m di quota tra lembi di faggeta e praterie ad alta valenza floristica Durata giornata intera (tempo di percorrenza complessivo 3h circa, dislivello in salita 330m). Rientro lungo il medesimo itinerario. Costo accompagnamento: Euro 5,00 a persona.

Domenica 26 maggio

Domenica 2 giugno

APERTURA DEL CASTELLO DELLA PIETRA DI VOBBIA CON VISITE GUIDATE ALL'INTERNO

ogni ora dalle 10:30 alle 16:30 (ultimo ingresso). Per info e prenotazioni tel. 010 944175 – www.parcoantola.it





Parco dell'Aveto

Contatti: Via Marrè 75/a – 16041 Borzonasca (GE) tel.0185 340311

www.parcoaveto.it

Mail: info@parcoaveto.it

Social media: X @PARCO_AVETO, FB Parco Aveto

Giovedì 16 maggio

Martedì 28 maggio

SCAMBIO CULTURALE TRA LE SCUOLE PRIMARIE DELLA VAL D'AVETO E DEL COMUNE DI SORI

Il Parco dell'Aveto da alcuni anni, nel periodo natalizio, fa dono al Comune di Sori di Abeti da addobbare come alberi di Natale nel borgo e nelle frazioni. Per rinforzare e dare un



seguito anche didattico a questa collaborazione si è deciso di fare un gemellaggio tra le scuole primarie di Sori e della Val d'Aveto. In particolare giovedì 23 maggio le scuole primarie dei Comuni di Santo Stefano d'Aveto e Rezzoaglio si recheranno in visita a Sori e potranno svolgere un laboratorio dal titolo "Conoscere il mare" accompagnati dalla A.S.D. "Amici del Mare" e dal "Club

Vela Sori". Martedì 28 maggio invece le scuole primarie del Comune di Sori si recheranno in gita nel Parco dell'Aveto, dove accompagnati dalla guida del Parco andranno alla scoperta del Museo del Bosco al Lago delle Lame.

Domenica 26 maggio
ESCURSIONE DEL MONTE CANTOMORO



Il Centro di Educazione del Parco dell'Aveto organizza un'interessante escursione lungo l'anello del Monte Cantomoro che ricalca uno dei sentieri Natura, il Sentiero Ofiolitico. La partenza è dal Rifugio del Parco "Casermette del Penna" e il percorso si sovrappone in parte ad un tratto dell'Alta Via dei Monti Liguri caratterizzato da un'alternanza di faggete, radure prative e piccole zone umide. L'anello si chiude lungo la strada forestale ai piedi delle bastionate del Monte Cantomoro.

Ritrovo: ore 9.30 alle Casermette del Penna (Comune di S. Stefano d'Aveto)

Rientro: ore 16.00 circa (pranzo al sacco)

Difficoltà: media (dislivello 200 m)

PARTECIPAZIONE GRATUITA

La prenotazione è obbligatoria e va effettuata compilando online il form che sarà comunicato a breve. L'iscrizione è individuale, quindi ogni partecipante dovrà obbligatoriamente compilare la propria singola scheda di prenotazione (è necessario iscrivere anche i minorenni); le iscrizioni saranno accettate fino alle ore 12.00 del venerdì precedente la data dell'evento o fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.



Parco del Beigua

parco naturale regionale



Contatti: Piazza beato Jacopo, 1 e 3 – 17019 Varazze (SV)

E-mail: info@parcobeigua.it; turismo@parcobeigua.it;

Sito: www.parcobeigua.it

Tel:019 4512050 (uffici) – 393 9896251 (guide Coop. Dafne)

**Social media: [FB \(Parco Beigua - Unesco Global Geopark\)](#), [X \(parcobeigua\)](#),
[Instagram \(parcobeigua\)](#), [Telegram \(parcobeigua\)](#)**

Sabato 18 maggio

IL GUSTO DELLA GEODIVERSITA'



Passeggiata panoramica con la Guida del Parco che ci porta in Val Gargassa nel cuore della primavera.

Al rientro sosteneremo all'Agriturismo Monterosso, l'allevamento di capre camosciate dal cui latte nascono tanti formaggi Gustosi per Natura.

Maurizio ci racconterà la vita dell'allevatore e le collaborazioni che nascono tra agricoltori di montagna. Come quella con Alice che ci farà visitare le sue arnie da cui nasce il miele del Beigua.

Sarà anche l'occasione per approfondire il tema della coesistenza tra le attività dell'uomo e la presenza della del lupo, con riferimento al Progetto Life Wolfalps EU.

Al termine possibilità di merenda a base di prodotti locali (facoltativa a pagamento). **Ritrovo:** ore 14:00 presso campo sportivo di Rossiglione, loc. Gargassino

Durata iniziativa: fino alle ore 18 circa.

Costo escursione: gratuita.

Prenotazione obbligatoria on-line sul sito www.parcobeigua.it entro venerdì alle ore 12

Domenica 19 maggio

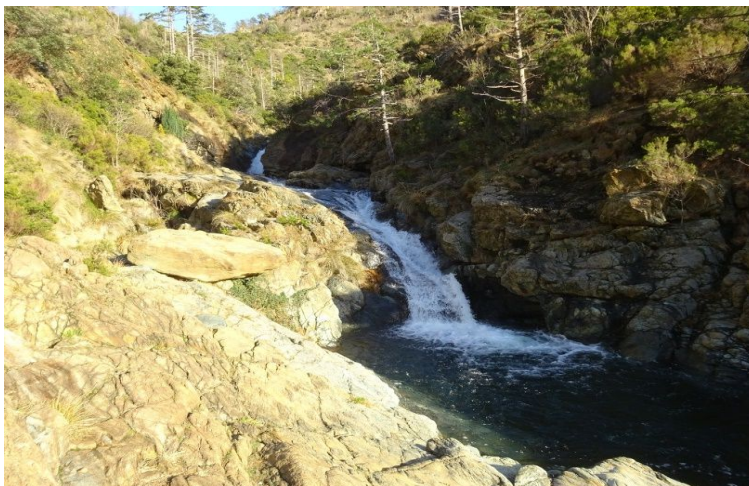
GEOTREKKING: L'ANELLO DELLA VAL LERONE

Quando la Guida è anche un geologo, l'escursione diventa un approfondimento sulle caratteristiche geologiche del Geoparco. Questa volta partiremo dal Curlo per un trekking ad anello alla scoperta di angoli ancora selvaggi: attraverseremo la Foresta del Lerone, con i suoi laghetti, le cascate, le gole e aspre creste rocciose.

Ritrovo: ore 9:30 presso loc. Curlo, Arenzano **Durata iniziativa:** giornata intera con pranzo al sacco.

Costo escursione: € 10,00

Prenotazione obbligatoria on-line sul sito www.parcobeigua.it entro sabato alle ore 12



Mercoledì 22 maggio

WEBINAR - I MERCOLEDI' CON L'ESPERTO: "SENTIERI FIORITI"



Un'interessante incontro on line tenuto da Stefano Marsili, esperto botanico, sulle fioriture primaverili del Beigua.

Partecipazione gratuita su piattaforma Meet dalle ore 18 alle ore 19 circa.

Prenotazione obbligatoria on-line sul sito www.parcobeigua.it entro le ore 18 del giorno precedente, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Sabato 25 e domenica 26 maggio

OLTREGIOGO DAYS



Le Guide del Parco organizzano la visita all'Abbazia cistercense, con accesso al chiostro e da lì alla Sala Capitolare, all'Armarium e alla Chiesa.

Sabato e domenica visite guidate alle ore: 10 - 12 - 15 - 17.

Prenotazione obbligatoria online sul sito del parco www.parcobeigua.it entro l'ore 18 del giorno precedente la visita fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Costo € 6,00 a persona.

Domenica 26 maggio

L'ALTA VIA IN FIORE

Non può mancare la nostra "classica" primaverile: un'esplosione di colori e profumi ci attende lungo uno dei tratti più panoramici dell'Alta Via dei Monti Liguri, uno spettacolo che ogni anno ci affascina con sfumature e scorci sempre nuovi. Ci accompagnerà una Guida d'eccezione, Stefano Marsili esperto Botanico che ci svelerà curiosità e particolarità delle fioriture caratteristiche del Beigua.



Ritrovo: ore 9:30 presso Punto informativo del

Parco, località Pratorotondo, Cogoleto **Durata iniziativa:** giornata intera con pranzo al sacco. **Costo escursione: € 10,00**

Prenotazione obbligatoria on-line sul sito www.parcobeigua.it entro sabato alle ore 12

Mercoledì 29 maggio

I MERCOLEDI' CON L'ESPERTO: "LE TESTIMONIANZE PERIGLACIALI NEL GEOPARCO DEL BEIGUA"



Un'interessante incontro on line tenuto da Andrea Ferrando, geologo, sulle testimonianze periglaciali e le forme geomorfologiche presenti nel territorio del geoparco. **Partecipazione gratuita** su piattaforma Meet dalle ore 18 alle ore 19 circa.

Prenotazione obbligatoria on-line sul sito www.parcobeigua.it entro le ore 18 del giorno precedente, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Sabato 1 giugno

VISITA GUIDATA ALLA BADIA DI TIGLIETO

Appuntamento con le Guide del Parco del Beigua per la visita alla Chiesa, all'Armarium, alla Sala Capitolare e al chiostro dell'[Abbazia cistercense S. Maria alla Croce di Tiglieto](http://www.parcobeigua.it), che nel 2020 ha celebrato 900 anni dalla sua fondazione.

Si richiede di presentarsi 10 minuti prima della partenza per la registrazione.

Ritrovo: ore 15 ritrovo dalla sbarra di accesso pedonale alla Badia, presso il bivio per Olbicella

Costo: € 6,00 a persona

Prenotazione obbligatoria on-line sul sito www.parcobeigua.it entro le ore 18 del giorno precedente, fino ad esaurimento dei posti disponibili.



Domenica 2 giugno

GEOTREKKING: "I RESTI DELLE GLACIAZIONI"

Alla vigilia della stagione calda: quale migliore occasione per parlare di quando faceva molto più freddo? Durante l'escursione visiteremo alcuni dei geositi più importanti del Beigua Geopark e osserveremo due formazioni particolari, i blockfield e i blockstream, originati in un lontano passato proprio dall'azione del gelo.

Ritrovo: ore 9:30 presso il parco giochi di Piampaludo, Sassello. **Durata iniziativa:** giornata intera con pranzo al sacco. **Costo**

escursione: € 10,00 **Prenotazione obbligatoria** on-line sul sito www.parcobeigua.it entro sabato alle ore 12



APERTURA CENTRO ORNITOLOGICO

Nei giorni di **domenica 19 e 26 maggio** presso il Centro Ornitologico di Case Vaccà ad Arenzano verrà organizzata un'attività di osservazione dei rapaci in migrazione con due appuntamenti, uno al mattino alle ore 10 e uno al pomeriggio alle ore 14.

Si potrà visitare il Centro Ornitologico per conoscere la vita e la rotta migratoria dei rapaci che transitano e nidificano nel Parco e si potrà fare osservazione diretta sul campo con l'aiuto degli ornitologi.

L'attività dura circa 2 ore. **Iniziativa gratuita**, non è necessaria la prenotazione.



Contatti: Piazza beato Jacopo, 1 e 3 – 17019 Varazze (SV)

E-mail: info@parcobeigua.it;

Sito: www.parcobeigua.it

Tel:019 4512050 (uffici) – 393 9896251 (guide Coop. Dafne)



Ente Parco di Montemarcello-Magra-Vara

Parco Naturale Regionale



SISTEMA DI
GESTIONE AMBIENTALE
CERTIFICATO

Contatti: Via A. Paci, 2 – 19038 Sarzana (SP) Italy
E-mail: cea@parcomagra.it
Sito: <http://www.parcomagra.it>
Tel: 0187 691071 - Cell. 3271273871
X: @PMontemarcello

ESCURSIONI NEL PARCO
Esperienze outdoor per amare il territorio

Sabato 18 maggio **RAFTING PER TUTTI**

Spruzzi e adrenalina sulle acque del fiume Vara...una giornata di emozioni in natura!



I partecipanti potranno addentrarsi nelle acque del Fiume Vara, direttamente nel cuore del Parco, a bordo di un gommone per un tragitto in tutta tranquillità grazie alla presenza di un grande esperto come Walter Filattiera.

Percorso: Ca' di Vara - Brugnato

Durata: 9.00 -13.00

Ritrovo: ore 9.00 presso Centro Sport Avventura A.S.D-Brugnato (uscita autostrada Brugnato)

Organizzazione a cura di Walter Filattiera, Centro Sport Avventura A.S.D di Brugnato

Sabato 25 maggio **BIRDWATCHING NEL PARCO**

INIZIATIVA DEDICATA ALLA GIORNATA EUROPEA DEI PARCHI

Alla scoperta dell'Oasi LIPU, ascoltando ed osservando gli uccelli del Parco

Attività di birdwatching per osservare gli uccelli che in primavera soggiornano nel nostro territorio.



L'Oasi Lipu di Arcola fa parte della ZSC Parco della Magra - Vara, caratterizzata da habitat e specie legate agli ambienti fluviali e umidi, contesto ormai unico in Liguria, che rappresenta la situazione ideale per numerose specie ornitiche che nidificano in questo territorio.

Percorso: Oasi Lipu "Davide Barcellone" di Arcola

Durata: ore 18.00-19.30

Organizzazione a cura di Pamela O'Shaughnessy, responsabile Oasi LIPU Arcola ed operatore CEA

Domenica 2 giugno

TRADIZIONI E SAPORI, DAL MIELE AL CASTELLO PER UNA DOMENICA DIVERSA

Calice al Cornoviglio, sui passi del gusto e della tradizione...

Percorso nella verde Val di Vara, con visita all'Apicoltura Ribaditi ed al Castello con le sue collezioni, in particolare il Museo delle Risorse Faunistiche (MURF) importante allestimento



per la valorizzazione degli ambienti naturali e delle risorse faunistiche che caratterizzano il territorio.

Percorso: Calice al Cornoviglio - Nasso - Alpicella - Santa Maria - Campi - Calice al Cornoviglio

Durata: 9.00 - 15.30

Ritrovo: ore 9.00 nel borgo di Calice al Cornoviglio, presso Circolo ACLI "Il Castello"

Esperto: Andrea Pucci (Guida Ambientale Escursionistica Abilitata), Cooperativa ZOE e Maurizio Ribaditi, proprietario dell'omonima azienda di apicoltura

Percorso escursionistico (E) – calzature da trekking – acqua. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti

Costo 8 € per la degustazione presso l'Apicoltura Ribaditi, con 6/7 varietà di miele abbinati a formaggi e salumi e assaggio di vari prodotti aziendali.



PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI: 3271273871 (Coop Hydra)

Per approfondimenti:

RAFTING: [Rafting Liguria](#)

OASI LIPU ARCOLA: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064751526599>

APICOLTORE CALICE: <https://www.apicolturaribaditi.it/>



Parco Naturale Regionale di Piana Crixia

Via G. Chiarlone, 47 – 17058 PIANA CRIXIA (SV)

Contatti: Maria Paola Chiarlone
<http://www.parks.it/parco.piana.crixia/>
parco@comune.pianacrixia.sv.it
[Tel.019 570021/int.4](tel:019570021)



COMUNE/PARCO DI PIANA CRIXIA



CAI Sez. Savona
Sottosez. Val Bormida

Venerdì 24 maggio

In occasione della
GIORNATA EUROPEA DEI PARCHI: INSIEME PER LA NATURA

**ESCURSIONE GUIDATA A PIANA CRIXIA:
“ALLA SCOPERTA DEGLI ALBERI MONUMENTALI
DELLE LANGHE DI PIANA CRIXIA, DEL MULINO DI LODISIO
E DEI SAPORI DELLA TRADIZIONE LANGAROLA”**



**ESCURSIONE NATURALISTICA AD ANELLO, IN COLLABORAZIONE CON IL PARCO DI
PIANA CRIXIA**

E L'AZIENDA AGRICOLA BIOLOGICA CRISTINO GIANCARLO DI LODISIO

**Ritrovo/Partenza ORE 9- PIANA CRIXIA, LOCALITA' TAGLIO (capolinea
TPL)**

Arrivo ORE 15,00 Località Taglio. (17 KM – impegnativa)

**LUOGO: PIANA CRIXIA /Parco Naturale Regionale di Piana Crixia (Provincia di
Savona),**

**LUNGHEZZA: 17 CHILOMETRI su fondo misto - durata escursione con MERENDA
SINOIRA: 8 ORE**

**DIFFICOLTÀ: E per Escursionisti esperti , 17 CHILOMETRI TRA BOSCHI, PAESAGGI
MOZZAFIATO ED AMPIE RADURE FIORITE**

RITROVO-PARTENZA: ore 9,00 Piana Crixia, Località TAGLIO, capolinea TPL

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: gratuita se provvisti di Assicurazione CAI altrimenti €.12,95 (a
copertura dell'Assicurazione giornaliera e Soccorso Alpino da sottoscrivere a mezzo del
capogita ABATE ANGELO)**

**QUOTA MERENDA SINOIRA: €.20,00 tutto compreso, da corrisondersi presso la
Struttura selezionata dal CAI Sottosezione Valbormida**

**EQUIPAGGIAMENTO: TREKKING, sono richiesti particolari protocolli come il cambio di calzature alla
partenza e all'arrivo delle escursioni, la disinfezione delle suole. Si comunica inoltre che gli eventuali cani,
dovranno essere portati al guinzaglio e provvisti di museruola e saranno soggetti alla disinfezione delle zampe
da parte dei proprietari.**

**Prenotazione OBBLIGATORIA entro: MERCOLEDI' 22 MAGGIO 2024
a mezzo di mail: cai.valbormida@gmail.com**

D.d.G. ABATE ANGELO (333-6693342) CARLO BADANO (347-0567433)

**L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER DANNI A
PERSONE, COSE O ANIMALI PRIMA, DURANTE E DOPO L'ESCURSIONE**

EQUIPAGGIAMENTO: AI SENSI DELL'ORDINANZA N.5/2023 E S.M.I. del C.S. per la P.S.A.

Parco di Portofino

Contatti: Labter Parco di Portofino

E-mail: [labter@parcoportofino .it](mailto:labter@parcoportofino.it)

www.parcoportofino.it

Tel.3480182556 - 3480182557

X: @ParcoPortofino

<https://www.facebook.com/ente.parcoportofino/>

Sabato 18 maggio

MAGGIO NEI PARCHI: TRA TERRA E MARE, ESCURSIONE A S.FRUTTUOSO DI CAPODIMONTE

Escursione guidata tra terra e mare, Percorrendo alcuni dei più bei sentieri del Parco lungo il versante orientale e meridionale, tra coltivi, aromi della vegetazione tipica della macchia mediterranea e panorami mozzafiato, si raggiunge l'insenatura di San Fruttuoso. Fine



dell'attività guidata prevista per le 13.00

Giunti a San Fruttuoso sarà possibile visitare in autonomia la bellissima Abbazia, bene del FAI. Il rientro avverrà in autonomia, a piedi (la guida vi darà le indicazioni utili per fare un

anello o tornare per lo stesso sentiero dell'andata) o con battello di linea per Camogli o battello turistico per Portofino / Santa Margherita (biglietto a carico dei partecipanti, acquistabile direttamente sul molo - non serve prenotazione).

In caso di condizioni meteomarine avverse l'escursione sarà annullata.

Appuntamento con la guida a Santa Margherita davanti al porto, di fronte al distributore di benzina IP, alle ore 9.00

Percorso: Santa Margherita - Nozarego - Gave - San Sebastiano - Prato - Base O - San Fruttuoso

Dislivello: circa 300 m in salita e in discesa

Difficoltà: media

Dotazione necessaria per l'escursione: abbigliamento sportivo, scarpe da escursionismo (chiuse, suola antiscivolo), borraccia, pranzo al sacco se lo si desidera.

Iscrizione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente inviando una e-mail a: labter@parcoportofino.it riportare i seguenti dati: nome e cognome di tutte le persone per le quali si effettua l'iscrizione e recapito telefonico obbligatorio di almeno uno dei partecipanti.



Sabato 18 e domenica 19 maggio

PASSEGGIATE A FAVORE DEL FAI ABBAZIA DI S.FRUTTUOSO IN OCCASIONE DELLA GIORNATA DELLA BIODIVERSITA'

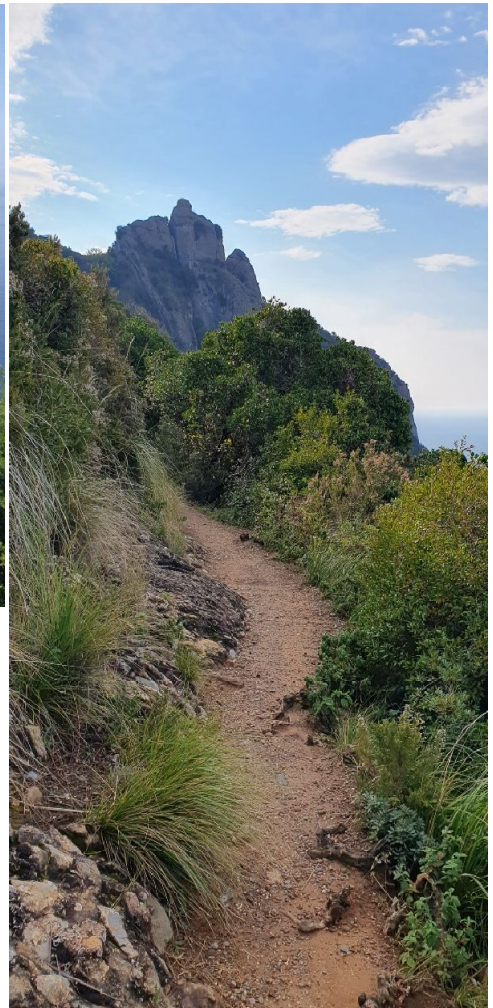
Attività prenotabili esclusivamente attraverso il bene FAI Abbazia di San Fruttuoso.

Sabato 25 maggio

MAGGIO NEI PARCHI: TRA STORIA E NATURA, 202^A BATTERIA CHIAPPA E SEMAFORO NUOVO

Appuntamento con la guida alle ore 9.30 a San Rocco di Camogli, dalla chiesa.

Percorso: San Rocco - Batterie (con visita alle postazioni militari) - Semaforo Nuovo –



Fornelli - San Rocco. Dislivello: circa 300 m. Difficoltà: medio-facile

Dotazione necessaria: abbigliamento sportivo, scarpe da escursionismo (chiuse, suola antiscivolo), borraccia.

Fine attività guidata prevista per le 13.30

Attività gratuita, iscrizione obbligatoria di ciascun partecipante entro le 18.00 del giorno precedente inviando una mail a labter@parcoportofino.it con l'indicazione dei nominativi dei partecipanti ed almeno un numero di cellulare.



Contatti: Via Discovolo snc - c/o Stazione Manarola - 19017 Riomaggiore (SP)

Tel. 0187/762600 - Fax 0187/760040

www.parconazionale5terre.it, www.mappe.parconazionale5terre.it

E-mail: comunicazione@parconazionale5terre.it,

Social: X: @parco5terre, Instagram: @parcocinqueterre, Facebook: @ParcoCinqueTerre,

Youtube: @parconazionale5terre

Lunedì 20 maggio 2024

PRESENTAZIONE PROGETTO SENTINELLE DEL MARE

Sede del Parco Nazionale delle Cinque Terre (Loc. Manarola Riomaggiore) – ore 11-12

Progetto di ricerca scientifica e Citizen science realizzato da Confcommercio in collaborazione con l'Università di Bologna e il patrocinio del Parco nazionale delle Cinque Terre.

Info: email comunicazioni@confcommerciolaspezia.it

<https://www.confcommercio.it/-/sentinelle-del-mare>

Mercoledì 22 Maggio 2024

Giornata Mondiale della Biodiversità

TRAMONTI, ANTICA VIA DEL SALE

Trekking a Tramonti, l'area più ad est del Parco nazionale ricca di curiosità botaniche, insediamenti antichi e panorami inediti (anello Telegrafo – Campiglia)



Percorso, località e sentieri

attraversati: Telegrafo - Sant'Antonio - Sentiero n. 504 - Fontana di Nozzano - Sentiero n. 535 - Campiglia - Sentiero AV5T - Sant'Antonio

Punto di ritrovo con guida

presso la Chiesetta degli Alpini, S. Antonio (Colle del Telegrafo), ore 09.00

Difficoltà: Escursionista Esperto

Durata: circa 4 ore

Partecipazione gratuita con prenotazione obbligatoria: visiteguidate@ati5terre.it - Tel. 01871857573 (max 15 persone)

E' obbligatorio l'uso di scarpe da trekking.

In condizione di meteo avverse il calendario potrà subire modifiche

Venerdì 24 maggio 2024

CONVEGNO "IL RUOLO DEI PARCHI NAZIONALI NELLA TUTELA E NEL RIPRISTINO DEGLI ECOSISTEMI NATURALI"

Castello di Riomaggiore, ore 9-13

Convegno a cura dell'Ente Parco e del Reparto Carabinieri Parco Cinque Terre, organizzato in occasione della giornata Europea dei Parchi.

Ingresso libero

Info: segreteria@parconazionale5terre.it

Domenica 26 Maggio 2024

PLOGGING

I Luoghi dell'Anima - Santuario Madonna di Montenero

Riomaggiore - Montenero – Riomaggiore

Trekking con guida escursionistica da Riomaggiore al Santuario di N.S di Montenero

(sentiero n. 593V e SVA) che abbina scoperta dei luoghi, raccolta dei rifiuti e attività in natura, offrendo un'occasione di riflessione sulle abitudini quotidiane che impattano maggiormente sull'ambiente, organizzato in collaborazione con *Acam Ambiente Iren*



Difficoltà: Escursionistico

Durata: circa 3 ore

Punto di ritrovo con guida escursionistica del Parco: Info Point Parco, Stazione Ferroviaria di Riomaggiore, h. 9.30

Partecipazione gratuita con Prenotazione obbligatoria visiteguidate@ati5terre.it - Tel. 01871857573 (max 15 persone)

E' obbligatorio l'uso di scarpe da trekking.

In condizione di meteo avverse il calendario potrà subire modifiche

Domenica 2 Giugno 2024

ALLA SCOPERTA DELLA MACCHIA MEDITERRANEA

Trekking con guida escursionistica sul sentiero Verde Azzurro da Corniglia a Vernazza alla scoperta della macchia mediterranea che caratterizza il celebre percorso tra cielo e mare, dove sono ben visibili opere in pietra secolari.

Difficoltà: Escursionistico

Durata: circa 2 ore

Punto di ritrovo con guida escursionistica del Parco: Info Point Parco, Stazione Ferroviaria di Corniglia, ore 09.30



Partecipazione gratuita con Prenotazione

obbligatoria visiteguidate@ati5terre.it -

Tel. 01871857573 (max 15 persone)

E' obbligatorio l'uso di scarpe da trekking.

In condizione di meteo avverse il calendario potrà subire modifiche

