

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 3 Settembre**

Titolo: **Dalla Val Cedra alla Val Parma camminando lungo il crinale Tosco-Emiliano.**

Tema dell'escursione: sui confini tra Emilia e Toscana, da una vetta all'altra, per ammirare i numerosi laghi del Parco da una parte e lo spettacolo del Mar tirreno dall'altra.

Grado di difficoltà: E/EE – alto

Percorso: Prato Spilla (1360 m s.l.m.) – Capanna Biancani – Sella del Torricella (1656 m s.l.m.) - Lago Martini (1714 m s.l.m.) – crinale – Monte Sillara (1859 m s.l.m.) – Monte Paitino (1814 m s.l.m.) – Monte Matto (1831 m s.l.m.) – Lago Bicchiere (1724 m s.l.m.) – Passo Fugicchia (1667 m s.l.m.) – Lago Scuro (1526 m s.l.m.) Lagoni (1342 m s.l.m.).

Ritrovo e partenza: Loc. Prato Spilla (Comune di Monchio delle Corti-PR) - Ore 09,00 presso Albergo Prato Spilla.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Lagoni – Ore 15,00 (merenda) - rientro in pulmino ore 18,00 presso Albergo Prato Spilla.

Numero minimo di partecipanti: min 8 – max 12

Organizzata da: COFAP S.c.r.l Langhirano - PR

Accompagnatore/Guida: Monica Valenti

Costo a persona: €.12,00.

Prenotazione obbligatoria: Monica Valenti 348/8224846.

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: Scarponcini o pedule da trekking, giacca antivento/pioggia, cappellino, zaino, borraccia, macchina fotografica.

Pranzo/cena: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. E' prevista una merenda presso il Rifugio Lagoni a base di salumi e formaggi tipici al prezzo convenzionato di €.8,00.

Note: Per la lunghezza del percorso ed i tempi di percorrenza l'escursione non è adatta ai bambini. Il trasporto dei partecipanti da Lagoni a Prato Spilla è previsto con il pulmino del Parco più un mezzo della guida. E' possibile pernottare e mangiare presso l'Albergo/Rifugio Prato Spilla (0521/890194 - www.pratospilla.pr.it).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it