

**IL CAMMINAPARCO**  
**ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)**

**PARCO DEI CENTO LAGHI**

**Data:** **Domenica 09 Luglio**

**Titolo:** **101 avventure intorno ai laghi**

**Tema dell'escursione:** Escursione mattutina che condurrà a due dei laghi meno noti del Parco, i Laghi Verdarolo e Palo, e che permetterà di ammirare la splendida veste estiva dell'alta Val Cedra tra fiori coloratissimi, volteggi di rapaci e tracce di animali. Nel pomeriggio, possibilità di accedere ai Percorsi Acrobatici Forestali.

**Grado di difficoltà:** E – Medio

**Percorso:** Rifugio Prato Spilla (1351 m s.l.m.) – Lago Verdarolo (1388 m s.l.m.) – Lago Palo (1511 m s.l.m.) - Pratospilla

**Ritrovo e partenza:** Loc. Pratospilla (Comune di Monchio – PR) presso l'Albergo/Rifugio – Ore 10,00

**Luogo e ora (presunta) del ritorno:** Rifugio Prato Spilla – Ore 14,00

**Numero minimo di partecipanti:** 10

**Organizzata da:** Soc. Coop. Ideambiente

**Accompagnatore/Guida:** Antonio Rinaldi o Cristina Aimi

**Costo a persona:** €7,00 (€4,00 bambini fino ai 10 anni)

**Prenotazione obbligatoria:** Soc. Coop. Ideambiente 329 8288843

**Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati:** scarponi, borraccia, cappello, impermeabile, abbigliamento a strati.

**Pranzo/cena:** per il pranzo è possibile sostare presso il Rifugio Prato Spilla.

**Note:** nel pomeriggio sarà possibile accedere ai Percorsi Acrobatici Forestali, al prezzo di €8,00 per bambini di altezza da 100 a 140 cm, €10,00 per tutti gli altri (Tel: 320/3678148 – [www.100avventure.com](http://www.100avventure.com)).

E' possibile pernottare e mangiare presso l'Albergo/Rifugio Prato Spilla (0521/890194 - [www.pratospilla.pr.it](http://www.pratospilla.pr.it)).

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
**Tel: 0521/880363 [www.parchi.parma.it](http://www.parchi.parma.it) – [www.parks.it/parco.cento.laghi](http://www.parks.it/parco.cento.laghi)**  
**[parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it](mailto:parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it)**