

**IL CAMMINAPARCO**  
**ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)**

**PARCO DEI CENTO LAGHI**

**Data:** **Domenica 09 luglio**

**Titolo:** **Un balcone sulla Val Magra**

**Tema dell'escursione:** classica escursione ad anello, di interesse prevalentemente paesaggistico e naturalistico, sullo spartiacque principale che divide la Toscana dall'Emilia.

**Grado di difficoltà:** E – Medio -alto

**Percorso:** Lagdei (1251 m s.l.m.) – Lago Santo (1507 m s.l.m.) – Monte Marmagna (1851 m s.l.m.) – Monte Braiola (1819 m s.l.m.) - Monte Orsaro (1830 m s.l.m.) - Lagdei

**Ritrovo e partenza:** Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) - Ore 09,00

**Luogo e ora (presunta) del ritorno:** Lagdei – Ore 18,00

**Numero minimo di partecipanti:** 8

**Organizzata da:** Roberto Piancastelli (Associazione Terre Emerse)

**Accompagnatore/Guida:** Roberto Piancastelli

**Costo a persona:** fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni)

**Prenotazione obbligatoria:** 339/4876053 – 328/0865754 – [terre.emerse@libero.it](mailto:terre.emerse@libero.it)

**Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati:** scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici da trekking e un binocolo per l'osservazione della fauna.

**Pranzo/cena:** pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco. Al rientro viene proposta la possibilità di cena presso il Rifugio Lagdei a prezzo convenzionato (€ 19,00) a carico dei singoli partecipanti.

**Note:** ai partecipanti viene fornita fotocopia del percorso all'inizio dell'escursione e viene offerto il caffè preparato con moka utilizzando fornellino da campo. A fine escursione viene consegnato un pieghevole edito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico sulla meteorologia in Appennino.

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
**Tel: 0521/880363 [www.parchi.parma.it](http://www.parchi.parma.it) – [www.parks.it/parco.cento.laghi](http://www.parks.it/parco.cento.laghi)**  
**[parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it](mailto:parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it)**