

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 09 luglio**

Titolo: **Un balcone sulla Val Magra**

Tema dell'escursione: classica escursione ad anello, di interesse prevalentemente paesaggistico e naturalistico, sullo spartiacque principale che divide la Toscana dall'Emilia.

Grado di difficoltà: E – Medio -alto

Percorso: Lagdei (1251 m s.l.m.) – Lago Santo (1507 m s.l.m.) – Monte Marmagna (1851 m s.l.m.) – Monte Braiola (1819 m s.l.m.) - Monte Orsaro (1830 m s.l.m.) - Lagdei

Ritrovo e partenza: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) - Ore 09,00

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Lagdei – Ore 18,00

Numero minimo di partecipanti: 8

Organizzata da: Roberto Piancastelli (Associazione Terre Emerse)

Accompagnatore/Guida: Roberto Piancastelli

Costo a persona: fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni)

Prenotazione obbligatoria: 339/4876053 – 328/0865754 – terre.emerse@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici da trekking e un binocolo per l'osservazione della fauna.

Pranzo/cena: pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco. Al rientro viene proposta la possibilità di cena presso il Rifugio Lagdei a prezzo convenzionato (€ 19,00) a carico dei singoli partecipanti.

Note: ai partecipanti viene fornita fotocopia del percorso all'inizio dell'escursione e viene offerto il caffè preparato con moka utilizzando fornellino da campo. A fine escursione viene consegnato un pieghevole edito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico sulla meteorologia in Appennino.

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it