

**IL CAMMINAPARCO**  
**ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)**

**PARCO DEI CENTO LAGHI**

**Data:** **Sabato 09 Settembre**

**Titolo:** **Attraverso le Terre - Emerse**

**Tema dell'escursione:** le origini dell'Appennino e la lettura delle forme del territorio, l'evoluzione. Dai laghi alle torbiere.

**Grado di difficoltà:** E – Medio

**Percorso:** Lagoni (1339 m s.l.m.) – Capanne del Lago Scuro (1528 m s.l.m.) – Buca della neve – Monte Paitino (1815 m s.l.m.) – Monte Matto (1837 m s.l.m.) - Lago del Bicchiere (11724 m s.l.m.) - Capanne di Badignana (1479 m s.l.m.) – Lagoni

**Ritrovo e partenza:** Loc. Lagoni (Comune di Corniglio - PR) - Ore 09,30

**Luogo e ora (presunta) del ritorno:** Loc. Lagoni – Ore 16,00

**Numero minimo di partecipanti:** 8

**Organizzata da:** Filippo Merusi (Associazione Terre Emerse)

**Accompagnatore/Guida:** Filippo Merusi

**Costo a persona:** fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni)

**Prenotazione obbligatoria:** 320/0428146 – [filippo.merusi@nemo.unipr.it](mailto:filippo.merusi@nemo.unipr.it) - [terre.emerse@libero.it](mailto:terre.emerse@libero.it)

**Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati:** scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici da trekking e un binocolo per l'osservazione della fauna.

**Pranzo/cena:** pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco.

**Note:** ai partecipanti viene fornita fotocopia del percorso all'inizio dell'escursione. E' possibile pernottare e mangiare presso il Rifugio Lagoni (Per info e prenotazioni Te: 521/889118 - [www.rifugiolagoni.it](http://www.rifugiolagoni.it)) e pernottare previa prenotazione ai Bivacchi Capanne di Badignana e/o Capanne di Lago Scuro ([www.parks.it/rif/bivacchi.valparma](http://www.parks.it/rif/bivacchi.valparma)).

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
**Tel: 0521/880363 [www.parchi.parma.it](http://www.parchi.parma.it) – [www.parks.it/parco.cento.laghi](http://www.parks.it/parco.cento.laghi)**  
**[parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it](mailto:parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it)**