

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 19 Agosto**

Titolo: **Il vagabondo dei laghi**

Tema dell'escursione: escursione prevalentemente naturalistica e paesaggistica con particolare accento sulle fonti di energia alternative in uso.

Grado di difficoltà: E – Medio/alto

Percorso: Prato Spilla (1349 m s.l.m.) – Lago Verde (1484 m s.l.m.) – Lago Martini (1714 m s.l.m.) – Laghi Sillara (1732 m s.l.m.) – Laghi Compione (1686 m s.l.m.) – Lago Martini – Bivacco Cagnin (1589 m s.l.m.) – Lago Verde – Lago Ballano (1325) - Prato Spilla

Ritrovo e partenza: Loc. Prato Spilla (Comune di Monchio delle Corti - PR) - Ore 09,00

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Prato Spilla – Ore 18,00

Numero minimo di partecipanti: 8

Organizzata da: Roberto Piancastelli (Associazione Terre Emerse)

Accompagnatore/Guida: Roberto Piancastelli

Costo a persona: fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni)

Prenotazione obbligatoria: 339/4876053 – 328/0865754 – terre.emerse@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giacchetto impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici da trekking e un binocolo per l'osservazione della fauna.

Pranzo/cena: pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco.

Note: ai partecipanti viene fornita fotocopia del percorso all'inizio dell'escursione e viene offerto il caffè preparato con moka utilizzando fornellino da campo. A fine escursione viene consegnato un pieghevole edito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico sulla meteorologia in Appennino.

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it