

**IL CAMMINAPARCO**  
**ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)**

**PARCO DEI CENTO LAGHI**

**Data:** **Domenica 20 Agosto**

**Titolo:** **I laghi della Val Cedra**

**Tema dell'escursione:** Lo scopo principale dell'escursione è portare i visitatori a contatto con i diversi ambienti acquatici del parco, dai laghi di maggior afflusso turistico, ai laghi di alta quota di maggior pregio ambientale, alle torbiere e alle pozze temporanee. Durante l'escursione saranno forniti cenni sull'origine dei laghi e sulla gestione sviluppata dal Parco, per la tutela e salvaguardia degli ambienti acquatici e delle relative popolazioni di pregio.

**Grado di difficoltà:** E – Medio. Dislivello in salita e discesa 500 m circa. Tempo di percorrenza 6 h.

**Percorso:** Lago Ballano (1325 m. s.l.m.) – Lago Verde (1484 m s.l.m.)– Bivacco Cagnin (1589 m s.l.m.) – Lago Martini– Laghi Sillara ( 1755 m s.l.m.) – Monte Sillara (1859 m s.l.m.) – Lago Verde – Lago Ballano

**Ritrovo e partenza:** Loc. Lago Ballano (Comune di Monchio delle Corti PR) presso Chiosco/ristoro del Lago - Ore 09,40

**Luogo e ora (presunta) del ritorno:** Lago Ballano – Ore 17,00

**Numero minimo di partecipanti:** 10

**Organizzata da:** Soc. Coop. Ideambiente

**Accompagnatore/Guida:** Antonio Rinaldi – Cristina Aimi

**Costo a persona:** €.10,00 (€.5,00 bambini fino ai 10 anni)

**Prenotazione obbligatoria:** Soc. Coop. Ideambiente 329 8288843

**Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati:** Scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia.

**Pranzo/cena:** Pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco.

**Note:** Nelle vicinanze del luogo dell'escursione è possibile mangiare e pernottare presso l'Albergo Lo Scoiattolo – Loc. Trefiumi (0521/899312 - [www.nuovoscoiattolo.com](http://www.nuovoscoiattolo.com)).

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
**Tel: 0521/880363 [www.parchi.parma.it](http://www.parchi.parma.it) – [www.parks.it/parco.cento.laghi](http://www.parks.it/parco.cento.laghi)**  
**[parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it](mailto:parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it)**