

**IL CAMMINAPARCO**  
**ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)**

**PARCO DEI CENTO LAGHI**

**Data:** **Domenica 23 Luglio**

**Titolo:** **Il paradiso del Parco.**

**Tema dell'escursione:** Grazie a numerosi laghi, torbiere e pozze temporanee si possono vedere i segni lasciati nell'alta Val Cedra dagli antichi ghiacciai e osservare la fauna ittica caratteristica del Parco.

**Grado di difficoltà:** E – medio/alto

**Percorso:** Prato Spilla (1360 m s.l.m.) – Lago Verde (1484 m s.l.m.) - Bivacco Cagnin (1589 m s.l.m.) – Crinale – Passo del cavallo – Laghi Sillara (1730 m s.l.m.) – Laghi di Compione (1681 m s.l.m.) – Lago Martini (1714 m s.l.m.) - Prato Spilla

**Ritrovo e partenza:** Loc. Prato Spilla (Comune di Monchio delle Corti-PR) - Ore 09,30 presso Albergo Rifugio Prato Spilla.

**Luogo e ora (presunta) del ritorno:** Loc. Prato Spilla – Ore 17,00

**Numero minimo di partecipanti:** 12

**Organizzata da:** COFAP S.c.r.l Langhirano - PR

**Accompagnatore/Guida:** Monica Valenti

**Costo a persona:** €8,00.

**Prenotazione obbligatoria:** Monica Valenti 348/8224846.

**Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati:** Scarponcini o pedule da trekking, giacca antivento/pioggia, cappellino, zaino, borraccia, macchina fotografica.

**Pranzo/cena:** Pranzo al sacco con possibilità di acquisto presso Albergo Prato Spilla al prezzo convenzionato di €8,00 (2 panini con salume, 1 cioccolata, 1 frutto, ½ bottiglia acqua).

**Note:** Per la lunghezza del percorso ed i tempi di percorrenza l'escursione non è adatta ai bambini. Saranno disponibili alcuni binocoli per i partecipanti. E' possibile pernottare e mangiare presso l'Albergo/Rifugio Prato Spilla (0521/890194 - [www.pratospilla.pr.it](http://www.pratospilla.pr.it)). Nelle immediate vicinanze dell'albergo ci sono i divertenti e avventurosi percorsi acrobatici sugli alberi (Parco delle 100 avventure 320/3678148 – [www.100avventure.com](http://www.100avventure.com)).

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
**Tel: 0521/880363 [www.parchi.parma.it](http://www.parchi.parma.it) – [www.parks.it/parco.cento.laghi](http://www.parks.it/parco.cento.laghi)**  
**[parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it](mailto:parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it)**