

**IL CAMMINAPARCO**  
**ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)**

**PARCO DEI CENTO LAGHI**

**Data:** **Domenica 30 Luglio**

**Titolo:** **Prima che scompaia**

**Tema dell'escursione:** escursione, prevalentemente paesaggistica e naturalistica, verso le sponde di uno dei più piccoli laghi di origine glaciale che costellano il versante parmense del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco - Emiliano. Incastonato ai piedi del Monte Matto è alimentato dallo scioglimento delle nevi e da piccoli ruscelli.

**Grado di difficoltà:** E – Medio

**Percorso:** Lagoni (1340 m s.l.m.) – Monte Paitino (1814 m s.l.m.) – Monte matto (1830 m s.l.m.) – Lago Bicchiere (1725 m s.l.m.) – Passo Fugicchia (1650 m s.l.m.) – Lago Scuro (1526 m s.l.m.) - Lagoni

**Ritrovo e partenza:** Loc. Lagoni (Comune di Corniglio-PR) - Ore 09,00

**Luogo e ora (presunta) del ritorno:** Loc. Lagoni – Ore 18,00

**Numero minimo di partecipanti:** 8

**Organizzata da:** Silvia Adorni (Associazione Terre Emerse)

**Accompagnatore/Guida:** Silvia Adorni

**Costo a persona:** fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni)

**Prenotazione obbligatoria:** 328/0865754 – terre.emerse@libero.it

**Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati:** scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici da trekking e un binocolo per l'osservazione della fauna.

**Pranzo/cena:** pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco.

**Note:** ai partecipanti viene fornita fotocopia del percorso all'inizio dell'escursione e viene offerto il caffè preparato con la moka utilizzando un fornellino da campo. . E' possibile pernottare e mangiare presso il Rifugio Lagoni (0521/889118 - [www.rifugiolagoni.it](http://www.rifugiolagoni.it)).

**PARCO DEI CENTO LAGHI**  
**Tel: 0521/880363 [www.parchi.parma.it](http://www.parchi.parma.it) – [www.parks.it/parco.cento.laghi](http://www.parks.it/parco.cento.laghi)**  
**[parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it](mailto:parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it)**