

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 03 Giugno**

Titolo: **Alla scoperta delle tradizioni in Val Bratica**

Tema dell'escursione: Riscoprire, camminando insieme, le tradizioni agricole e culturali della nostra montagna lungo i percorsi Agricoltura e Cultura realizzati dal Parco dei Cento Laghi. Facile escursione nel cuore della Val Bratica, selvaggia e poco conosciuta valle del Parco, ricca di storia, tradizioni e paesaggi incantevoli.

Grado di difficoltà: T – basso (dislivello salita e discesa 150 m - tempo percorrenza 4 h)

Percorso: Casarola (1000 m s.l.m.) – Riana – (1015 m s.l.m.) – Casarola – bivacchi del Parco nel castagneto (930 m s.l.m.) – Casarola

Ritrovo e partenza: Loc. Casarola (Comune di Monchio delle Corti-PR) - Ore 10,00 presso fermata Bus nella piazzetta del paese.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Casarola – Ore 16,00

Numero minimo di partecipanti: 10

Organizzata da: Verd&Acque – promozione cultura e turismo

Accompagnatore/Guida: Flora Bonomini

Costo a persona: €7,00 (€3,00 fino ai 14 anni)

Prenotazione obbligatoria: Verd&Acque – promozione cultura e turismo B.go Castellazzo, 2 Salsomaggiore Terme (PR) 0524/571957 – info@verdeacque.it - 333/6903879.

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: Scarponcini o pedule da trekking, mantellina antipioggia, un cambio pesante, zainetto, borraccia.

Pranzo/cena: . Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: E' possibile pernottare nei due Bivacchi del Parco nel castagneto di Casarola, previa prenotazione (4 posti letto cadauno e servizi igienici). Per info, costi e prenotazione Tel: 347/1105399 – www.parks.it/rif/bivacchi.valbratica

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 04 Giugno**

Titolo: **Sulle antiche vie di contrabbando**

Tema dell'escursione: Si associa l'interesse naturalistico (geomorfologia del territorio, flora e fauna tipica, ...) con cenni storico-culturali (contrabbando del sale, Via Francigena).

Grado di difficoltà: E – Medio

Percorso: Lagdei (1251 m. s.l.m.) – capanna Schiaffino (1640 m. s.l.m.) – Bocchetta dell'Orsaro (1722 m. s.l.m.) – Borra del sale – capanna della rossa (Baita Tifoni 1356 m. s.l.m..) – Giù di ghifo – Bocchetta del Tavola (1444 m. s.l.m.) - Lagdei

Ritrovo e partenza: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) - Ore 09,30

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Lagdei – Ore 18,00

Numero minimo di partecipanti: 8

Organizzata da: Roberto Piancastelli (Associazione Terre Emerse)

Accompagnatore/Guida: Roberto Piancastelli

Costo a persona: fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni)

Prenotazione obbligatoria: 339/4876053 – 328/0865754 – terre.emerse@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: Scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici da trekking e un binocolo per l'osservazione dell'avifauna.

Pranzo/cena: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco. Al rientro viene proposta la possibilità di cena presso il Rifugio Lagdei a prezzo convenzionato a carico dei singoli partecipanti.

Note: Ai partecipanti viene fornita fotocopia del percorso all'inizio dell'escursione e viene offerto il caffè preparato con moka utilizzando forellino da campo. A fine escursione viene consegnato un pieghevole edito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico sulla meteorologia in Appennino. Assicurata copertura radio su frequenze del Soccorso Alpino durante tutta l'escursione.

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 11 Giugno**

Titolo: **Attraverso le Terre Emerse**

Tema dell'escursione: le origini dell'Appennino e la lettura delle forme del territorio, l'evoluzione. Dai laghi alle torbiere.

Grado di difficoltà: E – Medio

Percorso: Lagoni (1339 m s.l.m.) – Capanne del Lago Scuro (1528 m s.l.m.) – Buca della neve – Monte Paitino (1815 m s.l.m.) – Monte Matto (1837 m s.l.m.) - Lago del Bicchiere (11724 m s.l.m.) - Capanne di Badignana (1479 m s.l.m.) – Lagoni

Ritrovo e partenza: Loc. Lagoni (Comune di Corniglio - PR) - Ore 09,30

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Lagoni – Ore 16,00

Numero minimo di partecipanti: 8

Organizzata da: Filippo Merusi (Associazione Terre Emerse)

Accompagnatore/Guida: Filippo Merusi

Costo a persona: fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni) – gratis bambini fino a 6 anni

Prenotazione obbligatoria: 320/0428146 – filippo.merusi@nemo.unipr.it - terre.emerse@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici da trekking e un binocolo per l'osservazione della fauna.

Pranzo/cena: pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco

Note: ai partecipanti viene fornita fotocopia del percorso all'inizio dell'escursione.

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 17 Giugno**

Titolo: **Prati e faggi del Monte Navert**

Tema dell'escursione: Facile escursione per conoscere la natura incontaminata del Monte Navert (1650 m s.l.m.), lontano dai percorsi più conosciuti. Tra pascoli e boschi fino a raggiungere il "terrazzo" naturale del Parco, da cui si gode un panorama unico che si apre a 360° sul crinale e le valli circostanti.

Grado di difficoltà: E – medio (dislivello salita e discesa 650 m - tempo percorrenza 6 h)

Percorso: Grammatica (1019 m s.l.m.) – Groppo Fosco (1585 m s.l.m.) – Monte Navert (1650 m s.l.m.) – Riana (1015 m s.l.m.) – Grammatica.

Ritrovo e partenza: Loc. Grammatica (Comune di Corniglio-PR) - Ore 09,00 presso la Chiesa del paese.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Grammatica – Ore 17,00

Numero minimo di partecipanti: 10

Organizzata da: Verd&Acque – promozione cultura e turismo

Accompagnatore/Guida: Flora Bonomini

Costo a persona: €7,00 (€3,00 fino ai 14 anni)

Prenotazione obbligatoria: Verd&Acque – promozione cultura e turismo. B.go Castellazzo, 2 Salsomaggiore Terme (PR) 0524/571957 – info@verdeacque.it - 333/6903879.

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: Scarponcini o pedule da trekking, mantellina antipioggia, un cambio pesante, zainetto, borraccia.

Pranzo/cena: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 18 Giugno**

Titolo: **Alla scoperta dei tritoni**

Tema dell'escursione: L'itinerario, consigliato ad intere famiglie per la curiosità degli argomenti trattati, intende avvicinare i turisti alla fauna minore, con particolare riferimento alle comunità di anfibi urodela presenti nelle acque del Parco. Durante l'escursione saranno illustrati i progetti sviluppati dal parco per la tutela e salvaguardia delle specie protette.

Grado di difficoltà: E – Facile. Dislivello in salita e discesa 40 m. L'itinerario non presenta particolari difficoltà ed è adatto ad intere famiglie.

Percorso: Rifugio Pratospilla (1351 m s.l.m.) – Lago Verdarolo (1388 m s.l.m.) – Lago Scuro – Rifugio Pratospilla.

Ritrovo e partenza: Loc. Prato Spilla (Comune di Monchoio delle Corti – PR) presso l'albergo Prato Spilla- Ore 09,30

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Rifugio Pratospilla – Ore 13,00

Numero minimo di partecipanti: 10

Organizzata da: Soc. Coop. Ideambiente

Accompagnatore/Guida: Antonio Rinaldi o Cristina Aimi

Costo a persona: €10,00 (€5,00 bambini fino ai 10 anni)

Prenotazione obbligatoria: Soc. Coop. Ideambiente 329 8288843

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: Scarponcini da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia.

Pranzo/cena: Per il pranzo si consiglia la sosta al Rifugio Pratospilla.

Note: L'itinerario non presenta particolari difficoltà ed è adatto ad intere famiglie. E' possibile pernottare e mangiare presso l'Albergo/Rifugio Prato Spilla (0521/890194 - www.pratospilla.pr.it).

All'arrivo dell'escursione è possibile "prolungare il divertimento" con gli avventurosi percorsi acrobatici sugli alberi (Parco delle 100 avventure 320/3678148 – www.100avventure.com) prezzo €10,00 adulti e ragazzi oltre i 140 cm di altezza, €8,00 bambini di altezza compresa tra i 100 e i 140 cm.

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 18 Giugno**

Titolo: **Lungo la pista del lupo**

Tema dell'escursione: trekking naturalistico alla scoperta dei luoghi e degli ambienti attraversati dall'elusivo abitante del Parco. Come riconoscerlo, le prede, i possibili percorsi, le tracce, i segnali, i progetti e le ricerche eseguite e tuttora in corso.

Grado di difficoltà: E – Medio

Percorso: Lagoni (1340 m s.l.m.) – Lago Scuro (1526 m s.l.m.) – Passo Fugicchia (1650 m s.l.m.) – Passo di Badignana – Monte Brusà (1796 m s.l.m.) – Passo delle Guadine (1687 m s.l.m.) – Capanne di Badignana (1479 m s.l.m.)- Lagoni.

Ritrovo e partenza: Loc. Lagoni (Comune di Corniglio-PR) - Ore 09,30

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Lagoni – Ore 17,00

Numero minimo di partecipanti: 8

Organizzata da: Beatrice Bonati (Associazione Terre Emerse)

Accompagnatore/Guida: Beatrice Bonati

Costo a persona: fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni)

Prenotazione obbligatoria: 320/0428146 – bbfm@libero.it – terre.emerse@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici da trekking e un binocolo per l'osservazione della fauna.

Pranzo/cena: pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco.

Note: ai partecipanti viene fornita fotocopia del percorso all'inizio dell'escursione. E' possibile pernottare e mangiare presso il Rifugio Lagoni (0521/889118 - www.rifugiolagoni.it) e pernottare previa prenotazione al Bivacco Capanne di Badignana (www.parks.it/rif/bivacchi.valparma).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 24 Giugno**

Titolo: **Dalle foreste alle alte quote**

Tema dell'escursione: la biodiversità dell'Appennino e la sua conservazione; gli impianti idroelettrici e la derivazione dell'acqua in montagna.

Grado di difficoltà: E – Medio

Percorso: Prato Spilla (1349 m s.l.m.) – Lago Verde (1484 m s.l.m.) – Laghi Compione (1686 m s.l.m.) – Passo Compione – Monte Bragalata (1856 m s.l.m.) – Monte Losanna (1855 m s.l.m.) - Lago Martini (1714 m s.l.m.) – Bivacco Cagnin (1589 m s.l.m.) – Lago Verde - Prato Spilla.

Ritrovo e partenza: Loc. PratoSpilla (Comune di Monchio delle Corti-PR) - Ore 09,30

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Prato Spilla – Ore 16,00

Numero minimo di partecipanti: 8

Organizzata da: Beatrice Bonati (Associazione Terre Emerse)

Accompagnatore/Guida: Beatrice Bonati

Costo a persona: fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni) –

Prenotazione obbligatoria: 320/0428146 – bbfm@libero.it – terre.emerse@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giacchento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici da trekking e un binocolo per l'osservazione della fauna.

Pranzo/cena: pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco.

Note: ai partecipanti viene fornita fotocopia del percorso all'inizio dell'escursione. All'arrivo dell'escursione è possibile "prolungare il divertimento" con gli avventurosi percorsi acrobatici sugli alberi (Parco delle 100 avventure 320/3678148 – www.100avventure.com). E' possibile pernottare e mangiare presso l'Albergo/Rifugio Prato Spilla (0521/890194 - www.pratospilla.pr.it).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 24 Giugno**

Titolo: **Notte nella foresta Val Parma**

Tema dell'escursione: Suggestiva escursione, in atmosfera notturna, alla scoperta degli aspetti naturalistici ed antropici della foresta Val Parma. Non difficoltosa salita verso le pendici di Monte Tavola attraversando prati e pascoli per incontrare poi la foresta.

Grado di difficoltà: T - Facile

Percorso: Lagdei (1250 m s.l.m.) – Prato della Valle – Pendici del Monte Tavola - Lagdei.

Ritrovo e partenza: Rifugio Lagdei (Comune di Corniglio PR)- Ore 20,30. Per chi desidera cenare, presso il Rifugio stesso, il ritrovo è alle ore 18,30, cena ore 19,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Rifugio Lagdei – Ore 22,30

Numero minimo di partecipanti: 10

Organizzata da: Rifugio Lagdei Loch Alet

Accompagnatore/Guida: Massimo Seletti

Costo a persona: €4,00

Prenotazione obbligatoria: 0521/889353 – 333/2443053 – info@rifugiolagdei.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: torcia elettrica, scarponi, borraccia, cappello, impermeabile, abbigliamento a strati.

Pranzo/cena: per chi desidera consumare la cena presso il Rifugio Lagdei, il costo è di €19,00.

Note: E' possibile mangiare e pernottare al Rifugio Lagdei (info e prenotazioni Tel: 0521/889353 - Cell. 333 2443053 - www.rifugiolagdei.it). Nelle vicinanze del luogo dell'escursione è possibile mangiare e dormire al Rifugio Lagoni (Te: 0521/889118 – www.rifugiolagoni.it) o al Rifugio Lago Santo (Tel: 0521/889334).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 25 Giugno**

Titolo: **Le faggete della Val Cedra: tra natura e divertimento.**

Tema dell'escursione: Alto fusto, ceduo, alberi contorti dal vento e dalla neve, alberi dove ci si può divertire. Lungo questo itinerario si può scoprire come uomo e natura plasmano i boschi e le foreste. Dopo l'escursione possibilità di divertirsi con i percorsi acrobatici sugli alberi.

Grado di difficoltà: E – medio

Percorso: Prato Spilla (1360 m s.l.m.) – Capanna Biancani – Sella del Torricella (1656 m s.l.m.) – Bivacco Cagnin (1589 m s.l.m.) – Lago Verde (1484 m s.l.m.) – Prato Spilla.

Ritrovo e partenza: Loc. Prato Spilla (Comune di Monchio delle Corti-PR) - Ore 09,45 presso Albergo Rifugio Parto Spilla.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Prato Spilla – Ore 15,00

Numero minimo di partecipanti: 12

Organizzata da: COFAP S.c.r.l Langhirano - PR

Accompagnatore/Guida: Monica Valenti

Costo a persona: €8,00 (€5,00 fino ai 12 anni)

Prenotazione obbligatoria: Monica Valenti 348/8224846.

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: Scarponcini o pedule da trekking, giacca antivento/pioggia, cappellino, zaino, borraccia, macchina fotografica.

Pranzo/cena: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: All'arrivo dell'escursione è possibile "prolungare il divertimento" con gli avventurosi percorsi acrobatici sugli alberi (Parco delle 100 avventure 320/3678148 – www.100avventure.com) prezzo €10,00 adulti e ragazzi oltre i 140 cm di altezza, €8,00 bambini di altezza compresa tra i 100 e i 140 cm. E' possibile pernottare e mangiare presso l'Albergo/Rifugio Prato Spilla (0521/890194 - www.pratospilla.pr.it).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 01 Luglio**

Titolo: **Notte nella foresta Val Parma**

Tema dell'escursione: Suggestiva escursione, in atmosfera notturna, alla scoperta degli aspetti naturalistici ed antropici della foresta Val Parma. Facile escursione salendo sui dolci pendii di Monte Tavola.

Grado di difficoltà: T - Facile

Percorso: Lagdei (1250 m s.l.m.) – Prato della Valle – Pendici del Monte Tavola - Lagdei.

Ritrovo e partenza: Rifugio Lagdei (Comune di Corniglio PR) - Ore 20,30. Per chi desidera cenare, presso il Rifugio stesso, il ritrovo è alle ore 18,30, cena ore 19,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Rifugio Lagdei – Ore 22,30

Numero minimo di partecipanti: 10

Organizzata da: Rifugio Lagdei Loch Alet

Accompagnatore/Guida: Massimo Seletti

Costo a persona: € 4,00

Prenotazione obbligatoria: 0521/889353 – 333/2443053 – info@rifugiolagdei.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: torcia elettrica, scarponi da trekking, borraccia, cappello, impermeabile, abbigliamento a strati.

Pranzo/cena: per chi desidera consumare la cena presso il Rifugio Lagdei, il costo è di €19,00.

Note: E' possibile mangiare e pernottare al Rifugio Lagdei (info e prenotazioni Tel: 0521/889353 - Cell. 333 2443053 - www.rifugiolagdei.it). Nelle vicinanze del luogo dell'escursione è possibile mangiare e dormire al Rifugio Lagoni (Te: 0521/889118 – www.rifugiolagoni.it) o al Rifugio Lago Santo (Tel: 0521/889334).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 08 Luglio**

Titolo: **Notturna sul Monte Marmagna**

Tema dell'escursione: Suggestiva escursione, in atmosfera notturna, alla scoperta degli aspetti culturali e paesaggistici dell'Appennino. Salita verso il Monte Marmagna, la vetta più alta della Val Parma.

Grado di difficoltà: E - Medio/facile

Percorso: Lagdei (1250 m s.l.m.) – Sella del Marmagna – Monte Marmagna (1851 m s.l.m.) – Lagdei.

Ritrovo e partenza: Rifugio Lagdei (Comune di Corniglio PR)- Ore 20,30. Per chi desidera cenare, presso il Rifugio stesso, il ritrovo è alle ore 18,30, cena ore 19,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Rifugio Lagdei – Ore 00,30

Numero minimo di partecipanti: 10

Organizzata da: Rifugio Lagdei Loch Alet

Accompagnatore/Guida: Massimo Seletti

Costo a persona: € 4,00

Prenotazione obbligatoria: 0521/889353 – 333 2443053 – info@rifugiolagdei.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: torcia elettrica, scarponi, borraccia, cappello, impermeabile, abbigliamento a strati.

Pranzo/cena: per chi desidera consumare la cena presso il Rifugio Lagdei, il costo è di €19,00.

Note: E' possibile mangiare e pernottare al Rifugio Lagdei (info e prenotazioni Tel: 0521/889353 - Cell. 333 2443053 - www.rifugiolagdei.it). Nelle vicinanze del luogo dell'escursione è possibile mangiare e dormire al Rifugio Lagoni (Te: 0521/889118 – www.rifugiolagoni.it) o al Rifugio Lago Santo (Tel: 0521/889334).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 09 luglio**

Titolo: **Un balcone sulla Val Magra**

Tema dell'escursione: classica escursione ad anello, di interesse prevalentemente paesaggistico e naturalistico, sullo spartiacque principale che divide la Toscana dall'Emilia.

Grado di difficoltà: E – Medio -alto

Percorso: Lagdei (1251 m s.l.m.) – Lago Santo (1507 m s.l.m.) – Monte Marmagna (1851 m s.l.m.) – Monte Braiola (1819 m s.l.m.) - Monte Orsaro (1830 m s.l.m.) - Lagdei

Ritrovo e partenza: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) - Ore 09,00

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Lagdei – Ore 18,00

Numero minimo di partecipanti: 8

Organizzata da: Roberto Piancastelli (Associazione Terre Emerse)

Accompagnatore/Guida: Roberto Piancastelli

Costo a persona: fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni)

Prenotazione obbligatoria: 339/4876053 – 328/0865754 – terre.emerse@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici da trekking e un binocolo per l'osservazione della fauna.

Pranzo/cena: pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco. Al rientro viene proposta la possibilità di cena presso il Rifugio Lagdei a prezzo convenzionato (€ 19,00) a carico dei singoli partecipanti.

Note: ai partecipanti viene fornita fotocopia del percorso all'inizio dell'escursione e viene offerto il caffè preparato con moka utilizzando fornellino da campo. A fine escursione viene consegnato un pieghevole edito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico sulla meteorologia in Appennino.

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 09 Luglio**

Titolo: **101 avventure intorno ai laghi**

Tema dell'escursione: Escursione mattutina che condurrà a due dei laghi meno noti del Parco, i Laghi Verdarolo e Palo, e che permetterà di ammirare la splendida veste estiva dell'alta Val Cedra tra fiori coloratissimi, volteggi di rapaci e tracce di animali. Nel pomeriggio, possibilità di accedere ai Percorsi Acrobatici Forestali.

Grado di difficoltà: E – Medio

Percorso: Rifugio Prato Spilla (1351 m s.l.m.) – Lago Verdarolo (1388 m s.l.m.) – Lago Palo (1511 m s.l.m.) - Pratospilla

Ritrovo e partenza: Loc. Pratospilla (Comune di Monchio – PR) presso l'Albergo/Rifugio – Ore 10,00

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Rifugio Prato Spilla – Ore 14,00

Numero minimo di partecipanti: 10

Organizzata da: Soc. Coop. Ideambiente

Accompagnatore/Guida: Antonio Rinaldi o Cristina Aimi

Costo a persona: €7,00 (€4,00 bambini fino ai 10 anni)

Prenotazione obbligatoria: Soc. Coop. Ideambiente 329/8288843

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponi, borraccia, cappello, impermeabile, abbigliamento a strati.

Pranzo/cena: per il pranzo è possibile sostare presso il Rifugio Prato Spilla.

Note: nel pomeriggio sarà possibile accedere ai Percorsi Acrobatici Forestali, al prezzo di €8,00 per bambini di altezza da 100 a 140 cm, €10,00 per tutti gli altri (Tel: 320/3678148 – www.100avventure.com).
E' possibile pernottare e mangiare presso l'Albergo/Rifugio Prato Spilla (0521/890194 - www.pratospilla.pr.it).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 16 Luglio**

Titolo: **Foschi confini**

Tema dell'escursione: escursione ad anello, di prevalente interesse naturalistico, che ripercorre in parte l'antico confine tra il Ducato di Parma e il Granducato di Toscana (possibilità di vedere i cippi confinari superstiti).

Grado di difficoltà: E – Medio

Percorso: Lagdei (1251 m s.l.m.) – Bocchetta del Tavola (1444 m s.l.m.) – Monte Fosco (1683 m s.l.m.) – Bocchetta del Fosco – Ponte rotto (1419 m s.l.m.) – Lagdei

Ritrovo e partenza: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) - Ore 09,00

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Lagdei – Ore 18,00

Numero minimo di partecipanti: 8

Organizzata da: Roberto Piancastelli (Associazione Terre Emerse)

Accompagnatore/Guida: Roberto Piancastelli

Costo a persona: fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni)

Prenotazione obbligatoria: 339/4876053 – 328/0865754 – terre.emerse@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponcini da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici da trekking e un binocolo per l'osservazione dell'avifauna.

Pranzo/cena: pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco. Al rientro viene proposta la possibilità di cena presso il Rifugio Lagdei a prezzo convenzionato (€ 19,00) a carico dei singoli partecipanti.

Note: ai partecipanti viene fornita fotocopia del percorso all'inizio dell'escursione e viene offerto il caffè preparato con moka utilizzando fornellino da campo. A fine escursione viene consegnato un pieghevole edito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico sulla meteorologia in Appennino. Assicurata copertura radio su frequenze del Soccorso Alpino durante tutta l'escursione.

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 22 Luglio**

Titolo: **Classica ma non troppo: tra i faggi di crinale.**

Tema dell'escursione: Salita verso il crinale appenninico principale in alta Val Parma, camminando tra i faggi modellati dal vento, incontrando laghi glaciali e torbiere.

Grado di difficoltà: E – EE alto (dislivello salita 700 m - tempo percorrenza 6 h)

Percorso: Rifugio Lagoni (1350 m s.l.m.) – Lago Scuro (1526 m s.l.m.) – Passo Fugicchia (1675 m s.l.m.) – Lago del Bicchiere (1725 m s.l.m.) – Monte Matto (1837 m s.l.m.) – Passo di Badignana – Monte Brusà (1796 m s.l.m.) – Passo delle Guadine (1687 m s.l.m.) – Capanne di Badignana (1476 m s.l.m.) – Rifugio Lagoni.

Ritrovo e partenza: Rifugio Lagoni (Comune di Corniglio-PR) - Ore 09,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Rifugio Lagoni – Ore 17,30

Numero minimo di partecipanti: 10

Organizzata da: Verd&Acque – promozione cultura e turismo

Accompagnatore/Guida: Flora Bonomini

Costo a persona: €7,00 (€3,00 fino ai 14 anni)

Prenotazione obbligatoria: Verd&Acque – promozione cultura e turismo B.go Castellazzo, 2 Salsomaggiore Terme (PR) 0524/571957 – info@verdeacqua.it - 333/6903879.

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: Scarponcini o pedule da trekking, mantellina antipioggia, un cambio pesante, zainetto, borraccia.

Pranzo/cena: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: Per la lunghezza del percorso ed i tempi di percorrenza l'escursione non è adatta ai bambini. E' possibile pernottare e mangiare presso il Rifugio Lagoni (0521/889118 - www.rifugiolagoni.it) e pernottare previa prenotazione al Bivacco Capanne di Badignana (www.parks.it/rif/bivacchi.valparma)

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 23 Luglio**

Titolo: **Il paradiso del Parco.**

Tema dell'escursione: Grazie a numerosi laghi, torbiere e pozze temporanee si possono vedere i segni lasciati nell'alta Val Cedra dagli antichi ghiacciai e osservare la fauna ittica caratteristica del Parco.

Grado di difficoltà: E – medio/alto

Percorso: Prato Spilla (1360 m s.l.m.) – Lago Verde (1484 m s.l.m.) - Bivacco Cagnin (1589 m s.l.m.) – Crinale – Passo del cavallo – Laghi Sillara (1730 m s.l.m.) – Laghi di Compione (1681 m s.l.m.) – Lago Martini (1714 m s.l.m.) - Prato Spilla

Ritrovo e partenza: Loc. Prato Spilla (Comune di Monchio delle Corti-PR) - Ore 09,30 presso Albergo Rifugio Prato Spilla.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Prato Spilla – Ore 17,00

Numero minimo di partecipanti: 12

Organizzata da: COFAP S.c.r.l Langhirano - PR

Accompagnatore/Guida: Monica Valenti

Costo a persona: €8,00.

Prenotazione obbligatoria: Monica Valenti 348/8224846.

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: Scarponcini o pedule da trekking, giacca antivento/pioggia, cappellino, zaino, borraccia, macchina fotografica.

Pranzo/cena: Pranzo al sacco con possibilità di acquisto presso Albergo Prato Spilla al prezzo convenzionato di €8,00 (2 panini con salume, 1 cioccolata, 1 frutto, ½ bottiglia acqua).

Note: Per la lunghezza del percorso ed i tempi di percorrenza l'escursione non è adatta ai bambini. Saranno disponibili alcuni binocoli per i partecipanti. E' possibile pernottare e mangiare presso l'Albergo/Rifugio Prato Spilla (0521/890194 - www.pratospilla.pr.it). Nelle immediate vicinanze dell'albergo ci sono i divertenti e avventurosi percorsi acrobatici sugli alberi (Parco delle 100 avventure 320/3678148 – www.100avventure.com).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 23 Luglio**

Titolo: **A picco sul Lago Pradaccio**

Tema dell'escursione: Salita alla cima del Monte Roccabiasca tra stupende faggete e ampi prati ai margini della Riserva Naturale Orientata Guadine-Pradaccio, nel cuore dell'Alta Val Parma nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano.

Grado di difficoltà: E/EE – medio/alto (dislivello salita 450 m - tempo percorrenza 5 h 30')

Percorso: Rifugio Lagoni (1350 m s.l.m.) – Capanne di Badignana (1476 m s.l.m.) – Roccabiasca (1731 m s.l.m.) - Rifugio Lagoni.

Ritrovo e partenza: Rifugio Lagoni (Comune di Corniglio-PR) - Ore 09,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Rifugio Lagoni – Ore 17,00

Numero minimo di partecipanti: 10

Organizzata da: Verd&Acque – promozione cultura e turismo

Accompagnatore/Guida: Flora Bonomini

Costo a persona: €7,00 (€3,00 fino ai 14 anni)

Prenotazione obbligatoria: Verd&Acque – promozione cultura e turismo B.go Castellazzo, 2 Salsomaggiore Terme (PR) 0524/571957 – info@verdeacqua.it - 333/6903879.

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: Scarponcini o pedule da trekking, mantellina antipioggia, un cambio pesante, zainetto, borraccia.

Pranzo/cena: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: E' possibile pernottare e mangiare presso il Rifugio Lagoni (0521/889118 - www.rifugiolagoni.it) e pernottare previa prenotazione ai Bivacchi Capanne di Badignana e/o Capanne di Lago Scuro (www.parks.it/rif/bivacchi.valparma).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 30 Luglio**

Titolo: **Prima che scompaia**

Tema dell'escursione: escursione, prevalentemente paesaggistica e naturalistica, verso le sponde di uno dei più piccoli laghi di origine glaciale che costellano il versante parmense del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco - Emiliano. Incastonato ai piedi del Monte Matto è alimentato dallo scioglimento delle nevi e da piccoli ruscelli.

Grado di difficoltà: E – Medio

Percorso: Lagoni (1340 m s.l.m.) – Monte Paitino (1814 m s.l.m.) – Monte matto (1830 m s.l.m.) – Lago Bicchiere (1725 m s.l.m.) – Passo Fugicchia (1650 m s.l.m.) – Lago Scuro (1526 m s.l.m.) - Lagoni

Ritrovo e partenza: Loc. Lagoni (Comune di Corniglio-PR) - Ore 09,00

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Lagoni – Ore 18,00

Numero minimo di partecipanti: 8

Organizzata da: Silvia Adorni (Associazione Terre Emerse)

Accompagnatore/Guida: Silvia Adorni

Costo a persona: fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni)

Prenotazione obbligatoria: 328/0865754 – terre.emerse@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici da trekking e un binocolo per l'osservazione della fauna.

Pranzo/cena: pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco.

Note: ai partecipanti viene fornita fotocopia del percorso all'inizio dell'escursione e viene offerto il caffè preparato con la moka utilizzando un fornellino da campo. E' possibile pernottare e mangiare presso il Rifugio Lagoni (0521/889118 - www.rifugiolagoni.it).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 5 Agosto**

Titolo: **Notte nella foresta Val Parma**

Tema dell'escursione: Suggestiva escursione, in atmosfera notturna, alla scoperta degli aspetti naturalistici ed antropici della foresta Val Parma. Nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano tra i rumori e le ombre delle fresche notti d'estate.

Grado di difficoltà: T - Facile

Percorso: Lagdei (1250 m s.l.m.) – Prato della Valle – Pendici del Monte Tavola - Lagdei.

Ritrovo e partenza: Rifugio Lagdei (Comune di Corniglio PR)- Ore 20,30. Per chi desidera cenare, presso il Rifugio stesso, il ritrovo è alle ore 18,30, cena ore 19,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Rifugio Lagdei – Ore 22,30

Numero minimo di partecipanti: 10

Organizzata da: Rifugio Lagdei Loch Alet

Accompagnatore/Guida: Massimo Seletti

Costo a persona: € 4,00

Prenotazione obbligatoria: 0521/889353 – 333/2443053 – info@rifugiolagdei.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: torcia elettrica, scarponi, borraccia, cappello, impermeabile, abbigliamento a strati.

Pranzo/cena: per chi desidera consumare la cena presso il Rifugio Lagdei, il costo è di €19,00.

Note: E' possibile mangiare e pernottare al Rifugio Lagdei (info e prenotazioni Tel: 0521/889353 - Cell. 333/2443053 - www.rifugiolagdei.it). Nelle vicinanze del luogo dell'escursione è possibile mangiare e dormire al Rifugio Lagoni (Te: 0521/889118 – www.rifugiolagioni.it) o al Rifugio Lago Santo (Tel: 0521/889334).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 12 Agosto**

Titolo: **Notturna sul Monte Marmagna**

Tema dell'escursione: Salita sulla vetta del Monte Marmagna (1851 m s.l.m.). Suggestiva escursione, in atmosfera notturna, alla scoperta degli aspetti culturali e paesaggistici dell'Appennino.

Grado di difficoltà: E - Medio/facile

Percorso: Lagdei (1250 m s.l.m.) – Sella del Marmagna – Monte Marmagna (1851 m s.l.m.) - Lagdei

Ritrovo e partenza: Rifugio Lagdei (Comune di Corniglio PR) - Ore 20,30. Per chi desidera cenare, presso il Rifugio stesso, il ritrovo è alle ore 18,30, cena ore 19,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Rifugio Lagdei – Ore 00,30

Numero minimo di partecipanti: 10

Organizzata da: Rifugio Lagdei Loch Alet

Accompagnatore/Guida: Massimo Seletti

Costo a persona: €4,00

Prenotazione obbligatoria: 0521/889353 – 333/2443053 – info@rifugiolagdei.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: torcia elettrica, scarponi, borraccia, cappello, impermeabile, abbigliamento a strati.

Pranzo/cena: per chi desidera consumare la cena presso il Rifugio Lagdei, il costo è di €19,00.

Note: E' possibile mangiare e pernottare al Rifugio Lagdei (info e prenotazioni Tel: 0521/889353 - Cell. 333 2443053 - www.rifugiolagdei.it). Nelle vicinanze del luogo dell'escursione è possibile mangiare e dormire al Rifugio Lagoni (Te: 0521/889118 – www.rifugiolagoni.it) o al Rifugio Lago Santo (Tel: 0521/889334).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 19 Agosto**

Titolo: **Il vagabondo dei laghi**

Tema dell'escursione: escursione prevalentemente naturalistica e paesaggistica con particolare accento sulle fonti di energia alternative in uso.

Grado di difficoltà: E – Medio/alto

Percorso: Prato Spilla (1349 m s.l.m.) – Lago Verde (1484 m s.l.m.) – Lago Martini (1714 m s.l.m.) – Laghi Sillara (1732 m s.l.m.) – Laghi Compione (1686 m s.l.m.) – Lago Martini – Bivacco Cagnin (1589 m s.l.m.) – Lago Verde – Lago Ballano (1325) - Prato Spilla

Ritrovo e partenza: Loc. Prato Spilla (Comune di Monchio delle Corti - PR) - Ore 09,00

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Prato Spilla – Ore 18,00

Numero minimo di partecipanti: 8

Organizzata da: Roberto Piancastelli (Associazione Terre Emerse)

Accompagnatore/Guida: Roberto Piancastelli

Costo a persona: fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni)

Prenotazione obbligatoria: 339/4876053 – 328/0865754 – terre.emerse@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giacchento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici da trekking e un binocolo per l'osservazione della fauna.

Pranzo/cena: pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco.

Note: ai partecipanti viene fornita fotocopia del percorso all'inizio dell'escursione e viene offerto il caffè preparato con moka utilizzando fornellino da campo. A fine escursione viene consegnato un pieghevole edito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico sulla meteorologia in Appennino.

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 19 Agosto**

Titolo: **Notte nella foresta Val Parma**

Tema dell'escursione: Suggestiva escursione, in atmosfera notturna, alla scoperta degli aspetti naturalistici ed antropologici della foresta Val Parma.

Grado di difficoltà: T - Facile

Percorso: Lagdei (1250 m s.l.m.) – Prato della Valle – Pendici del Monte Tavola – Lagdei.

Ritrovo e partenza: Rifugio Lagdei (Comune di Corniglio PR)- Ore 20,30. Per chi desidera cenare, presso il Rifugio stesso, il ritrovo è alle ore 18,30, cena ore 19,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Rifugio Lagdei – Ore 22,30

Numero minimo di partecipanti: 10

Organizzata da: Rifugio Lagdei Loch Alet

Accompagnatore/Guida: Massimo Seletti

Costo a persona: €4,00

Prenotazione obbligatoria: 0521/889353 – 333/2443053 – info@rifugiolagdei.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: torcia elettrica, scarponi, borraccia, cappello, impermeabile, abbigliamento a strati.

Pranzo/cena: per chi desidera consumare la cena presso il Rifugio Lagdei, il costo è di €19,00.

Note: E' possibile mangiare e pernottare al Rifugio Lagdei (info e prenotazioni Tel: 0521/889353 - Cell. 333 2443053 - www.rifugiolagdei.it). Nelle vicinanze del luogo dell'escursione è possibile mangiare e dormire al Rifugio Lagoni (Te: 0521/889118 – www.rifugiolagoni.it) o al Rifugio Lago Santo (Tel: 0521/889334).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 20 Agosto**

Titolo: **I laghi della Val Cedra**

Tema dell'escursione: Lo scopo principale dell'escursione è portare i visitatori a contatto con i diversi ambienti acquatici del parco, dai laghi di maggior afflusso turistico, ai laghi di alta quota di maggior pregio ambientale, alle torbiere e alle pozze temporanee. Durante l'escursione saranno forniti cenni sull'origine dei laghi e sulla gestione sviluppata dal Parco, per la tutela e salvaguardia degli ambienti acquatici e delle relative popolazioni di pregio.

Grado di difficoltà: E – Medio. Dislivello in salita e discesa 500 m circa. Tempo di percorrenza 6 h.

Percorso: Lago Ballano (1325 m. s.l.m.) – Lago Verde (1484 m s.l.m.)– Bivacco Cagnin (1589 m s.l.m.) – Lago Martini– Laghi Sillara (1755 m s.l.m.) – Monte Sillara (1859 m s.l.m.) – Lago Verde – Lago Ballano

Ritrovo e partenza: Loc. Lago Ballano (Comune di Monchio delle Corti PR) presso Chiosco/ristoro del Lago - Ore 09,40

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Lago Ballano – Ore 17,00

Numero minimo di partecipanti: 10

Organizzata da: Soc. Coop. Ideambiente

Accompagnatore/Guida: Antonio Rinaldi o Cristina Aimi

Costo a persona: €10,00 (€5,00 bambini fino ai 10 anni)

Prenotazione obbligatoria: Soc. Coop. Ideambiente 329 8288843

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: Scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia.

Pranzo/cena: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco.

Note: Nelle vicinanze del luogo dell'escursione è possibile mangiare e pernottare presso l'Albergo Lo Scoiattolo – Loc. Trefiumi (0521/899312 - www.nuovoscoiattolo.com).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 26 Agosto**

Titolo: **Notte nella foresta Val Parma**

Tema dell'escursione: Suggestiva escursione, in atmosfera notturna, alla scoperta degli aspetti naturalistici ed antropologici della foresta Val Parma.

Grado di difficoltà: T - Facile

Percorso: Lagdei (1250 m s.l.m.) – Prato della Valle – Pendici del Monte Tavola - Lagdei.

Ritrovo e partenza: Rifugio Loc. Lagdei (Comune di Corniglio – PR) presso Rifugio Lagdei Ore 20,30. Per chi desidera cenare, presso il Rifugio stesso, il ritrovo è alle ore 18,30, cena ore 19,00.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Rifugio Lagdei – Ore 22,30

Numero minimo di partecipanti: 10

Organizzata da: Rifugio Lagdei Loch Alet

Accompagnatore/Guida: Massimo Seletti

Costo a persona: €4,00

Prenotazione obbligatoria: 0521/889353 – 333/24436053 – info@rifugiolagdei.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: torcia elettrica, scarponi, borraccia, cappello, impermeabile, abbigliamento a strati.

Pranzo/cena: per chi desidera consumare la cena presso il Rifugio Lagdei, il costo è di €19,00.

Note: E' possibile mangiare e pernottare al Rifugio Lagdei (info e prenotazioni Tel: 0521/889353 - Cell. 333/2443053 - www.rifugiolagdei.it). Nelle vicinanze del luogo dell'escursione è possibile mangiare e dormire al Rifugio Lagoni (Te: 0521/889118 – www.rifugiolagoni.it) o al Rifugio Lago Santo (Tel: 0521/889334).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 27 Agosto**

Titolo: **Dalle foreste alle alte quote**

Tema dell'escursione: la biodiversità dell'Appennino e la sua conservazione; gli impianti idroelettrici e lo sfruttamento dell'acqua in montagna per la produzione di energia elettrica. Si apprezzeranno le diversità estetiche e ambientali dei laghi completamente naturali e di quelli sbarrati artificialmente per la produzione di energia.

Grado di difficoltà: E – Medio

Percorso: Prato Spilla (1349 m s.l.m.) – Lago Verde (1484 m s.l.m.) – Laghi Compione (1686 m s.l.m.) – Passo Compione – Monte Bragalata (1856 m s.l.m.) – Monte Losanna (1855 m s.l.m.) - Lago Martini (1714 m s.l.m.) – Bivacco Cagnin (1589 m s.l.m.) – Lago Verde - Prato Spilla

Ritrovo e partenza: Loc. Prato Spilla (Comune di Monchio delle Corti - PR) - Ore 09,30

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Prato Spilla – Ore 16,00

Numero minimo di partecipanti: 8

Organizzata da: Filippo Merusi (Associazione Terre Emerse)

Accompagnatore/Guida: Filippo Merusi

Costo a persona: fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni)

Prenotazione obbligatoria: 320/0428146 – filippo.merusi@nemo.unipr.it - terre.emerse@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici da trekking e un binocolo per l'osservazione della fauna.

Pranzo/cena: pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco

Note: ai partecipanti viene fornita fotocopia del percorso all'inizio dell'escursione.

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 3 Settembre**

Titolo: **Dalla Val Cedra alla Val Parma camminando lungo il crinale Tosco-Emiliano.**

Tema dell'escursione: sui confini tra Emilia e Toscana, da una vetta all'altra, per ammirare i numerosi laghi del Parco da una parte e lo spettacolo del Mar tirreno dall'altra.

Grado di difficoltà: E/EE – alto

Percorso: Prato Spilla (1360 m s.l.m.) – Capanna Biancani – Sella del Torricella (1656 m s.l.m.) - Lago Martini (1714 m s.l.m.) – crinale – Monte Sillara (1859 m s.l.m.) – Monte Paitino (1814 m s.l.m.) – Monte Matto (1831 m s.l.m.) – Lago Bicchiere (1724 m s.l.m.) – Passo Fugicchia (1667 m s.l.m.) – Lago Scuro (1526 m s.l.m.) Lagoni (1342 m s.l.m.).

Ritrovo e partenza: Loc. Prato Spilla (Comune di Monchio delle Corti-PR) - Ore 09,00 presso Albergo Prato Spilla.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Lagoni – Ore 15,00 (merenda) - rientro in pulmino ore 18,00 presso Albergo Prato Spilla.

Numero minimo di partecipanti: min 8 – max 12

Organizzata da: COFAP S.c.r.l Langhirano - PR

Accompagnatore/Guida: Monica Valenti

Costo a persona: €.12,00.

Prenotazione obbligatoria: Monica Valenti 348/8224846.

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: Scarponcini o pedule da trekking, giacca antivento/pioggia, cappellino, zaino, borraccia, macchina fotografica.

Pranzo/cena: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. E' prevista una merenda presso il Rifugio Lagoni a base di salumi e formaggi tipici al prezzo convenzionato di €.8,00.

Note: Per la lunghezza del percorso ed i tempi di percorrenza l'escursione non è adatta ai bambini. Il trasporto dei partecipanti da Lagoni a Prato Spilla è previsto con il pulmino del Parco più un mezzo della guida. E' possibile pernottare e mangiare presso l'Albergo/Rifugio Prato Spilla (0521/890194 - www.pratospilla.pr.it).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 09 Settembre**

Titolo: **Attraverso le Terre - Emerse**

Tema dell'escursione: le origini dell'Appennino e la lettura delle forme del territorio, l'evoluzione. Dai laghi alle torbiere.

Grado di difficoltà: E – Medio

Percorso: Lagoni (1339 m s.l.m.) – Capanne del Lago Scuro (1528 m s.l.m.) – Buca della neve – Monte Paitino (1815 m s.l.m.) – Monte Matto (1837 m s.l.m.) - Lago del Bicchiere (11724 m s.l.m.) - Capanne di Badignana (1479 m s.l.m.) – Lagoni

Ritrovo e partenza: Loc. Lagoni (Comune di Corniglio - PR) - Ore 09,30

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Lagoni – Ore 16,00

Numero minimo di partecipanti: 8

Organizzata da: Filippo Merusi (Associazione Terre Emerse)

Accompagnatore/Guida: Filippo Merusi

Costo a persona: fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni)

Prenotazione obbligatoria: 320/0428146 – filippo.merusi@nemo.unipr.it - terre.emerse@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici da trekking e un binocolo per l'osservazione della fauna.

Pranzo/cena: pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco.

Note: ai partecipanti viene fornita fotocopia del percorso all'inizio dell'escursione. E' possibile pernottare e mangiare presso il Rifugio Lagoni (Per info e prenotazioni Te: 521/889118 - www.rifugiolagoni.it) e pernottare previa prenotazione ai Bivacchi Capanne di Badignana e/o Capanne di Lago Scuro (www.parks.it/rif/bivacchi.valparma).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 10 Settembre**

Titolo: **I segreti del bosco**

Tema dell'escursione: percorso naturalistico alla scoperta di tracce e segnali lasciati dagli animali del bosco.

Grado di difficoltà: E – Medio

Percorso: Lagdei (1251 m s.l.m.) – Bocchetta del Tavola (1444 m s.l.m.) – Monte Fosco (1680 m s.l.m.) - Capanna Schiaffino (1640 m s.l.m.) – Lago Santo (1507 m s.l.m.) – Lagdei.

Ritrovo e partenza: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio-PR) - Ore 09,30

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Lagdei – Ore 17,00

Numero minimo di partecipanti: 8

Organizzata da: Beatrice Bonati (Associazione Terre Emerse)

Accompagnatore/Guida: Beatrice Bonati

Costo a persona: fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni)

Prenotazione obbligatoria: 320/0428146 – bbfm@libero.it – terre.emerse@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici da trekking e un binocolo per l'osservazione della fauna.

Pranzo/cena: pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco.

Note: ai partecipanti viene fornita fotocopia del percorso all'inizio dell'escursione. E' possibile mangiare e pernottare al Rifugio Lagdei (info e prenotazioni Tel: 0521/889353 - Cell. 333/2443053 - www.rifugiolagdei.it). Nelle vicinanze del luogo dell'escursione è possibile mangiare e dormire al Rifugio Lagoni (Te: 0521/889118 – www.rifugiolagoni.it) o al Rifugio Lago Santo (Tel: 0521/889334).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 10 Settembre**

Titolo: **Tutti i sapori e colori dei funghi**

Tema dell'escursione: Passeggiata-ricerca per imparare a riconoscere, apprezzare e rispettare i funghi eduli e velenosi che fanno nuovamente "fiorire" il bosco alla fine dell'estate. La guida (Micologo) fornirà ai partecipanti le prime chiavi di lettura per districarsi nel complesso e coloratissimo regno dei Funghi.

Grado di difficoltà: E – Medio/facile

Percorso: Valditacca (994 m s.l.m.) – trasferimento in auto verso il Passo della Colla fino all'inizio della strada forestale sentiero CAI 709 – sentiero 709 – sentiero 709 b – Valditacca. Ricerca dei funghi lungo tutto l'itinerario.

Ritrovo e partenza: Loc. Valditacca (Comune di Monchio delle Corti – PR) – c/o l'Albergo "Da Rita" – Ore 09,30

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Valditacca (Comune di Monchio delle Corti – PR) – Ore 14,00

Numero minimo di partecipanti: 10

Organizzata da: Soc. Coop. Ideambiente

Accompagnatore/Guida: Antonio Rinaldi

Costo a persona: €.7,00 (€.4,00 bambini fino ai 10 anni)

Prenotazione obbligatoria: Soc. Coop. Ideambiente Tel: 329/8288843

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponi, borraccia, cappello, impermeabile, abbigliamento a strati.

Pranzo/cena: al termine dell'escursione, possibilità di un pranzo a base di funghi presso l'Albergo-Ristorante "Lo Scoiattolo", a Trefiumi (3 km da Valditacca) al costo convenzionato di €.20,00.

Note: Chi voglia raccogliere i funghi, dovrà munirsi di regolare permesso. Per informazioni sulle rivendite, contattare la Comunità Montana Est, al numero: 0521/852743 www.cmparmaest.pr.it. E' possibile mangiare e pernottare all'Albergo-Ristorante "Da Rita" (info e prenotazioni Tel: 0521/889109 – www.albergodarita.it).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 16 Settembre**

Titolo: **L'infinito**

Tema dell'escursione: Salita alla cima più alta dell'Appennino Parmense. Il Monte Sillara, dove lo sguardo spazia dalla Madonnina di vetta al mare. Un colpo d'occhio favoloso sui laghi. Si passerà dalle imponenti faggete ad alto fusto fino alle praterie d'alta quota e al crinale.

Grado di difficoltà: E – medio/alto (dislivello salita 800 m - tempo percorrenza 6 h)

Percorso: Valditacca (strada Passo della Colla ponte sul torrente Cedra della Colla) – Passo Compione (1800 m s.l.m.) – Monte Sillara (1859 m s.l.m.) – Laghi del Sillara (1730 m s.l.m.) – Laghi di Compione (1681 m s.l.m.) – Valditacca.

Ritrovo e partenza: Loc. Valditacca (Comune di Monchio delle Corti-PR) - Ore 09,00 davanti bar-trattoria "da Jek" piazzetta del paese.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Valditacca – Ore 17,30

Numero minimo di partecipanti: 10

Organizzata da: Verd&Acque – promozione cultura e turismo

Accompagnatore/Guida: Flora Bonomini

Costo a persona: €7,00 (€3,00 fino ai 14 anni)

Prenotazione obbligatoria: Verd&Acque – promozione cultura e turismo. B.go Castellazzo, 2 Salsomaggiore Terme (PR) Tel: 0524/571957 – info@verdeacqua.it - 333/6903879.

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: Scarponcini o pedule da trekking, mantellina antipioggia, un cambio pesante, zainetto, borraccia.

Pranzo/cena: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: Per la lunghezza del percorso ed i tempi di percorrenza l'escursione non è adatta ai bambini.

E' possibile mangiare e pernottare all'Albergo-Ristorante "Da Rita" (info e prenotazioni Tel: 0521/889109 – www.albergodarita.it).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 17 Settembre**

Titolo: **Due di Cento**

Tema dell'escursione: un affascinante percorso tra faggete, praterie, distese di mirtilli e immancabili...i laghi. Bellissimi panorami sulle vallate e sull'Appennino, alla scoperta della natura e delle tradizioni legate al bosco, fatte di storia di vita vissuta: "le carbonaie" e le vie del contrabbando del sale.

Grado di difficoltà: E – Medio (Dislivello complessivo 351 m)

Percorso: Prato Spilla (1349 m s.l.m.) – Lago Palo (1511 m s.l.m.) – Monte Malpasso (1707 m s.l.m.) – Lago Verdarolo (1388 m s.l.m.) – Prato Spilla

Ritrovo e partenza: Loc. Prato Spilla (Comune di Monchio delle Corti - PR) - Ore 09,30

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Prato Spilla – Ore 15,30

Numero minimo di partecipanti: 8

Organizzata da: Nicoletta Perusin (Associazione Terre Emerse)

Accompagnatore/Guida: Nicoletta Perusin

Costo a persona: fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni) –

Prenotazione obbligatoria: 338/7925499 (Nicoletta Perusin ore pasti) 339/4876053 (Roberto Piancastelli) - terre.emerse@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi leggeri, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici da trekking e un binocolo per l'osservazione della fauna.

Pranzo/cena: pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco.

Note: the e snack al cioccolato offerti ai partecipanti durante la pausa pranzo a carico della guida.

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 23 Settembre**

Titolo: **I colori del sole: crepuscolo sul monte Navert**

Tema dell'escursione: escursione di mezza giornata con itinerario naturalistico. Aspettare il tramonto e le luci del crepuscolo sulla splendida e pianeggiante cima del Monte Navert dove lo sguardo può spaziare libero a 360° dall'alto al basso.

Grado di difficoltà: E – Medio (Dislivello complessivo 350 m)

Percorso: Valditacca (998 m s.l.m.) – In auto fino a Fontanabona (1302 m s.l.m.) – Passo della Colla (1467 m s.l.m.) – Monte Navert (1650 m s.l.m.) – Monte Verniceto – Strada della Colla - Fontanabona – Valditacca

Ritrovo e partenza: Valditacca (Comune di Monchio delle Corti - PR) Parcheggio ingresso paese - Ore 16,00

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Valditacca (Comune di Monchio delle Corti - PR) Ristorante da Rita - Ore 20,30

Numero minimo di partecipanti: 8

Organizzata da: Nicoletta Perusin (Associazione Terre Emerse)

Accompagnatore/Guida: Nicoletta Perusin

Costo a persona: fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni) –

Prenotazione obbligatoria: 338/7925499 (Nicoletta Perusin ore pasti) 339/4876053 (Roberto Piancastelli) - terre.emerse@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi, giaccavento impermeabile, felpa o pile, torcia elettrica possibilmente frontale, zaino borraccia.

Pranzo/cena: possibilità di cena e/o pernottamento presso l'Albergo-Ristorante "da Rita" a Valditacca (Tel. 0521/899109).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 24 Settembre**

Titolo: **Funghi nella foresta**

Tema dell'escursione: Escursione per naturalisti, aspiranti micologi e buongustai. Un sentiero non difficile porterà l'escursionista in vari ambienti dell'alta Val Parma, dove la guida (Micologo) illustrerà funghi eduli e velenosi che si incontreranno lungo la via.

Grado di difficoltà: E – Medio/facile

Percorso: Rifugio Lagdei (1250m s.l.m.) – Vivaio Vezzosa (1152 m s.l.m.) – ricerca dei funghi eduli alle pendici del Monte Fosco - Ponte Rotto (1419 m s.l.m.) – Rifugio Lagdei.

Ritrovo e partenza: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio – PR) presso Rifugio Lagdei–
Ore 9,30

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Rifugio Lagdei – Ore 14,00

Numero minimo di partecipanti: 10

Organizzata da: Soc. Coop. Ideambiente

Accompagnatore/Guida: Antonio Rinaldi

Costo a persona: €7,00 (€4,00 bambini fino ai 10 anni)

Prenotazione obbligatoria: Soc. Coop. Ideambiente 329/8288843

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponi, borraccia, cappello, impermeabile, abbigliamento a strati.

Pranzo/cena: Al rientro, possibilità di pranzo a base di funghi presso il Rifugio Lagdei, al costo di €19,00.

Note: Chi voglia raccogliere i funghi, dovrà munirsi di regolare permesso. Per informazioni sulle rivendite, contattare la Comunità Montana Est, al numero: 0521/852743 www.cmparmaest.pr.it.

E' possibile mangiare e pernottare al Rifugio Lagdei (info e prenotazioni Tel: 0521/889353 - Cell. 333 2443053 - www.rifugiolagdei.it). Nelle vicinanze del luogo dell'escursione è possibile mangiare e dormire al Rifugio Lagoni (Te: 0521/889118 – www.rifugiolagoni.it) o al Rifugio Lago Santo (Tel: 0521/889334).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 24 Settembre**

Titolo: **Tra vecchi borghi e antiche mulattiere**

Tema dell'escursione: Un facile e coinvolgente itinerario che attraversa tre delle "corti" (frazioni) più affascinanti del Comune di Monchio: Pianadetto, Valditacca e Trefiumi. Si camminerà su vecchie mulattiere e per la maggior parte sopra un antico canale derivatore costruito ai primi del '900 per portare l'acqua dell'alta Val Cedra alle centrali idroelettriche poste più a valle.

Grado di difficoltà: T – basso.

Percorso: Pianadetto (981 m s.l.m.) – Valditacca (998 m s.l.m.) - Trefiumi (957 m s.l.m.) – Torrente Cedra (996 m s.l.m.) – Trefiumi.

Ritrovo e partenza: Loc. Pianadetto (Comune di Monchio delle Corti-PR) - Ore 10,00 presso l'ex Caseificio all'inizio del paese.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Trefiumi – Ore 13,00 per il pranzo – ritorno alle macchine (Pianadetto) ore 15,00.

Numero minimo di partecipanti: 12

Organizzata da: COFAP S.c.r.l Langhirano - PR

Accompagnatore/Guida: Monica Valenti

Costo a persona: €.7,00 adulti - €.5,00 bambini fino a 12 anni.

Prenotazione obbligatoria: Monica Valenti 348/8224846.

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: Scarponcini o pedule da trekking, giacca antivento/pioggia, cappellino, zaino, borraccia, macchina fotografica.

Pranzo/cena: E' previsto il pranzo presso l'Albergo-Ristorante "Lo Scoiattolo" a base di piatti tipici della cucina montanara al prezzo convenzionato di €.20,00 vino escluso (Tel: 0521/899312 - www.nuovoscoiattolo.com).

Note: L'escursione è adatta a famiglie, bambini e anziani. Il trasporto di ritorno dei partecipanti da Trefiumi a Pianadetto sarà effettuato con mezzi a disposizione della Guida.

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 30 settembre**

Titolo: **Vecchi castagni e giovani aquile**

Tema dell'escursione: facile escursione di interesse naturalistico e culturale (civiltà della castagna, visita agli essiccatoi, alla carbonaia didattica, alla casa dei Bertolucci e alla antica Corte Santi-Fontechiari,). Un "tuffo" nella splendida Val Bratica nei cui cieli spesso volteggia maestosa l'Aquila Reale

Grado di difficoltà: T – Facile

Percorso: Montebello (817 m s.l.m.) – Casarola (1029 m s.l.m.) – Riana (1026 m s.l.m.) – Montebello

Ritrovo e partenza: Loc. Montebello (Comune di Corniglio-PR) – parcheggio ingresso paese - Ore 09,00

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Montebello – parcheggio ingresso paese - Ore 16,30

Numero minimo di partecipanti: 8

Organizzata da: Roberto Piancastelli (Associazione Terre Emerse)

Accompagnatore/Guida: Roberto Piancastelli

Costo a persona: fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni)

Prenotazione obbligatoria: 339/4876053 – 328/0865754 – terre.emerse@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello, zaino, borraccia. Utili bastoncini da trekking e binocolo per l'osservazione della fauna. Possono fare comodo guanti e cuffia.

Pranzo/cena: pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: ai partecipanti viene fornita fotocopia del percorso e viene offerto il caffè preparato con moka utilizzando fornellino da campo. A Casarola è possibile pernottare nei due Bivacchi realizzati dal Parco nel castagneto a 800 m a valle del paese, previa prenotazione (4 posti letto cadauno e servizi igienici). Per info e prenotazione Tel: 347/1105399 – www.parks.it/rif/bivacchi.valbratica.

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 01 Ottobre**

Titolo: **I colori, i sapori e le storie fantastiche delle frazioni del parco: Monchio e dintorni.**

Tema dell'escursione: l'autunno e i frutti del sottobosco, le favole del bosco, le tradizioni di Monchio e Pianadetto raccontate attraverso un percorso accessibile tra paesi, boschi e prati. Facile escursione tra piccoli borghi, mulattiere e sterrate, circondati da prati e piccoli boschi immersi negli splendidi e caldi colori dell'autunno.

Grado di difficoltà: T – Facile (Dislivello complessivo 351 m)

Percorso: Monchio delle Corti (812 m s.l.m.) – Trecoste (910 m s.l.m.) – Pianadetto (965 m s.l.m.) – Monchio delle Corti

Ritrovo e partenza: Monchio delle Corti (Comune di Monchio delle Corti - PR) Piazza - Ore 09,30

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Monchio delle Corti (Comune di Monchio delle Corti - PR) Piazza – Ore 12,30

Numero minimo di partecipanti: 8

Organizzata da: Nicoletta Perusin (Associazione Terre Emerse)

Accompagnatore/Guida: Nicoletta Perusin

Costo a persona: fino a 15 partecipanti €5,00 (€3,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €4,50 (€2,50 bambini sotto i 13 anni)

Prenotazione obbligatoria: 338/7925499 (Nicoletta Perusin ore pasti) 339/4876053 (Roberto Piancastelli) - terre.emerse@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponcini o pedule da trekking, tollerate scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi, giaccavento impermeabile, felpa o pile. Utili guanti e berretto o cuffia.

Pranzo/cena: possibilità di pranzo e/o pernottamento presso il ristorante/albergo "da Berto", loc. Monchio delle Corti (tel.0521/896126).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 07 Ottobre**

Titolo: **I lupi di Navert**

Tema dell'escursione: l'escursione porterà i partecipanti a conoscere l'esperienza di monitoraggio della fauna selvatica, maturata nel corso dei tre anni di ricerca per il progetto Life – Lupo, e a distinguerne le tracce.

Grado di difficoltà: E- Medio

Percorso: Lagoni (1324 m s.l.m.) – Lacciara – Piana di Monte – Monte Navert (1650 m s.l.m.) – Passo della Colla - Lagoni

Ritrovo e partenza: Rifugio Lagoni (Comune di Corniglio PR) - Ore 9,00

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Rifugio Lagoni – Ore 18,00 oppure ore 22,00 per chi desideri svolgere l'attività notturna di wolf howling (facoltativa).

Numero minimo di partecipanti: 15

Organizzata da: Coop. Lagoscuro (G.R.A.A.L. - Gruppo Animatori Ambientali)

Accompagnatore/Guida: Alessandra Cavalieri Manasse

Costo a persona: €.6,00 (gratis fino ai 14 anni). Non sono ammessi bambini di meno di 8 anni.

Prenotazione obbligatoria: Rifugio Lagoni 0521/889118 – Coop. Lagoscuro 0521/880186 – cell 333/2942318 – rif.lagoni@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: binocolo, fotocamera, scarponi, giacca a vento, borraccia, taccuino.

Pranzo/cena: pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco. Al rientro, possibilità di cena presso il Rifugio Lagoni, al costo di €.15,00.

Note: l'escursione prevede la collaborazione del Dott. Mario Andreani, per teoria e monitoraggio su campo della fauna selvatica, e in particolare degli individui di "Lupo appenninico" presenti nel Parco.

Per chi lo desidera, dopo la cena al Rifugio, senza costi aggiuntivi, verranno proiettati audiovisivi (DVD e VHS) realizzati nell'ambito del Progetto Life-Lupo, e verrà svolta un'attività notturna di wolf howling, approfittando di una notte di luna piena.

E' possibile mangiare e pernottare al Rifugio Lagoni (Tel: 0521/889118 – www.rifugiolagoni.it). Nelle vicinanze del luogo dell'escursione è possibile mangiare e dormire al Rifugio Lagdei (info e prenotazioni Tel: 0521/889353 - Cell. 333/2443053 - www.rifugiolagdei.it) o al Rifugio Lago Santo (Tel: 0521/889334).

PARCO DEI CENTO LAGHI

**Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it**

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 7 Ottobre**

Titolo: **Nel regno del capriolo**

Tema dell'escursione: stando fermi ed in silenzio immersi nella natura, con un pò di fortuna si potrà avere un contatto ravvicinato con uno degli animali più eleganti del Parco: il capriolo.

Grado di difficoltà: E – medio

Percorso: Loc. Bastia (1137 m s.l.m.) – Cima Nuda (1223 m s.l.m.) – Monte Palerà (1315 m s.l.m.) – Costa Maria Gallina (1319 m s.l.m.) – Pascoli di Rimagna - Bastia

Ritrovo e partenza: Loc. Trefiumi (Comune di Monchio delle Corti-PR) - Ore 15,00 presso Albergo Lo Scoiattolo.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Trefiumi – Ore 20,30

Numero minimo di partecipanti: 12

Organizzata da: COFAP S.c.r.l Langhirano - PR

Accompagnatore/Guida: Monica Valenti

Costo a persona: €14,00 .

Prenotazione obbligatoria: Monica Valenti 348/8224846.

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: Scarponcini o pedule da trekking, zaino, abbigliamento invernale (pile e guanti), torcia elettrica, borraccia, macchina fotografica.

Pranzo/cena: . Al termine dell'escursione è prevista la possibilità di cenare presso l'Albergo-Ristorante "Lo Scoiattolo" con piatti a base di selvaggina al prezzo convenzionato di €20,00 vino escluso.

Note: L'escursione sarà seguita dall'esperto Francesca Moretti, zoonomo e collaboratrice del Parco del Gigante (RE) la quale farà un breve intervento illustrato presso l'Albergo lo Scoiattolo mentre su campo farà vedere le tecniche di monitoraggio e censimento degli ungulati selvatici.

Il percorso potrebbe subire modifiche in base alle esigenze dell'Azienda Faunistico-Venatoria Val Cedra.

E' possibile pernottare presso l'Albergo Lo Scoiattolo (0521/899312 - www.nuovoscoiattolo.com).

PARCO DEI CENTO LAGHI

**Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it**

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 08 Ottobre**

Titolo: **Aspettando l'autunno – Badignana e Roccabiasca**

Tema dell'escursione: escursione prevalentemente naturalistica e paesaggistica con accenni alle tradizioni popolari e agli antichi mestieri. Storie di pastori e cacciatori.

Grado di difficoltà: E – Medio - facile

Percorso: Lagdei (1251 m s.l.m.) – Trasferimento in auto lungo la strada Cancelli fino all'altezza dell'imbocco del sentiero CAI 721 – Roccabiasca (1731 m s.l.m.) – capanne di Badignana (1500 m s.l.m.) – Imbocco del sentiero CAI 721 - Lagdei (in auto)

Ritrovo e partenza: Loc. Lagdei (Comune di Corniglio - PR) - Ore 09,00

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Lagdei – Ore 17,00

Numero minimo di partecipanti: 8

Organizzata da: Roberto Piancastelli (Associazione Terre Emerse)

Accompagnatore/Guida: Roberto Piancastelli

Costo a persona: fino a 15 partecipanti €8,00 (€4,00 bambini sotto i 13 anni) – oltre €7,00 (€3,50 bambini sotto i 13 anni)

Prenotazione obbligatoria: 339/4876053 – 328/0865754 – terre.emerse@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: scarponcini o pedule da trekking, no scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi, giaccavento impermeabile, felpa o pile leggero, maglietta preferibilmente traspirante, cappello e occhiali da sole, zaino, borraccia. Utili i bastoncini telescopici da trekking e un binocolo per l'osservazione della fauna.

Pranzo/cena: pranzo al sacco a carico dei partecipanti con possibilità di acquisto in loco. Al rientro viene proposta la possibilità di cena presso il rifugio Lagdei a prezzo convenzionato (€19,00) a carico dei singoli partecipanti.

Note: ai partecipanti viene fornita fotocopia del percorso all'inizio dell'escursione e viene offerto il caffè preparato con moka utilizzando fornellino da campo. A fine escursione viene consegnato un pieghevole edito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico sulla meteorologia in Appennino.

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 15 Ottobre**

Titolo: **Il balcone naturale del Parco: Monte Navert.**

Tema dell'escursione: Per gustare al meglio dall'alto la visione del Parco e di tutte le vallate adiacenti con una panoramica a 360° si salirà sulla vetta del Monte Navert, gioiello della selvaggia Val Bratica e paradiso dell'Aquila reale. I colori dell'autunno faranno da sfondo alla salita tra prati, pascoli, boschi e vecchie strade sterrate

Grado di difficoltà: E – medio/alto.

Percorso: Riana (1015 m s.l.m.) – Monte Navert (1653 m s.l.m.) – Rio del Freddo (1437 m s.l.m.) – Torrente Bratica (1200 m s.l.m.) – Riana.

Ritrovo e partenza: Loc. Riana (Comune di Monchio delle Corti-PR) - Ore 9,15 presso Trattoria Tana dei Lupi.

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. Riana – Ore 17,00.

Numero minimo di partecipanti: 12

Organizzata da: COFAP S.c.r.l Langhirano - PR

Accompagnatore/Guida: Monica Valenti

Costo a persona: €8,00.

Prenotazione obbligatoria: Monica Valenti 348/8224846.

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: Scarponcini o pedule da trekking, giacca antivento/pioggia, guanti, zaino, borraccia, macchina fotografica.

Pranzo/cena: Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: Per la lunghezza del percorso ed i tempi di percorrenza l'escursione non è adatta ai bambini. Saranno disponibili alcuni binocoli per i partecipanti. A Casarola (1 km da Riana) è possibile pernottare nei due Bivacchi del Parco nel castagneto a 800 m a valle del paese, previa prenotazione (4 posti letto cadauno e servizi igienici). Per info, costi e prenotazione Tel: 347/1105399 – www.parks.it/rif/bivacchi.valbratica.

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Domenica 22 Ottobre**

Titolo: **La castagna: regina dei boschi e della Val Bratica.**

Tema dell'escursione: Per riscoprire il "mondo" della castagna, camminando tra castagneti secolari immersi nello spettacolare e silenzioso paesaggio autunnale. Scoprire i segreti del bosco, delle tradizioni e della lavorazione della castagna, nella terra tanto amata dal Poeta Attilio Bertolucci.

Grado di difficoltà: T – basso.

Percorso: Casarola (1004 m s.l.m.) – "Buga ed Liger" castagneto (937 m s.l.m.) – Ca Ruschini (1035 m s.l.m.) - Casarola.

Ritrovo e partenza: Loc. Casarola (Comune di Monchio delle Corti-PR) - Ore 10,00 presso Trattoria "Tramaloni".

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Loc. casarola – Ore 13,00 per il pranzo.

Numero minimo di partecipanti: 12

Organizzata da: COFAP S.c.r.l Langhirano - PR

Accompagnatore/Guida: Monica Valenti

Costo a persona: €7,00 (€5,00 fino ai 12 anni)

Prenotazione obbligatoria: Monica Valenti 348/8224846.

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: Scarponcini o pedule da trekking, giacca antivento/pioggia, guanti, zaino, borraccia, macchina fotografica.

Pranzo/cena: Possibilità di pranzare alla Trattoria Tramaloni di Casarola per assaporare piatti tipici a base di castagne e non, al prezzo convenzionato di €22,00 (adulti), €18,00 (bambini fino ai 12 anni) (antipasto, 2 primi, 2 secondi, dolce, caffè).

Note: L'itinerario è adatto a bambini e famiglie. E' possibile pernottare nei due Bivacchi del Parco nel castagneto di Casarola, previa prenotazione (4 posti letto cadauno e servizi igienici). Per info, costi e prenotazione Tel: 347/1105399 – www.parks.it/rif/bivacchi.valbratica.

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it

IL CAMMINAPARCO
ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO (GIUGNO/OTTOBRE 2006)

PARCO DEI CENTO LAGHI

Data: **Sabato 28 Ottobre**

Titolo: **Quattro passi in Riserva**

Tema dell'escursione: itinerario alla scoperta dei mille colori e suoni racchiusi all'interno della Riserva Naturale Orientata Guadine Pradaccio.

Grado di difficoltà: E - Medio

Percorso: Cancelli (1188 m s.l.m.) – Lago Pradaccio (1362 m s.l.m.) – Capanne Guadine – Badignana (1479 m s.l.m.) – Lagoni

Ritrovo e partenza: Località Cancelli - bivio strada forestale Lagoni-Lagdei (Comune di Corniglio PR) - Ore 9,30

Luogo e ora (presunta) del ritorno: Rifugio Lagoni – Ore 16,30

Numero minimo di partecipanti: 15

Organizzata da: Coop. Lagoscuro (G.R.A.A.L. - Gruppo Animatori Ambientali)

Accompagnatore/Guida: Alessandra Cavalieri Manasse

Costo a persona: €6,00 (gratis fino ai 14 anni). Non sono ammessi bambini di meno di 8 anni.

Prenotazione obbligatoria: Rifugio Lagoni 0521/889118 – Coop. Lagoscuro 0521/880186 – cell 333/2942318 – rif.lagoni@libero.it

Attrezzature, abbigliamento e materiali consigliati: binocolo, fotocamera, scarponi, giacca a vento, borraccia, taccuino, repellente insetti, pranzo al sacco in zaino.

Pranzo/cena: pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Note: escursione svolta in collaborazione con il C.F.S. (stazione di Lagdei). Al termine dell'escursione, è previsto il trasporto dei partecipanti in località Cancelli, per recuperare le auto.

E' possibile mangiare e pernottare al Rifugio Lagoni (Tel: 0521/889118 – www.rifugiolagoni.it). Nelle vicinanze del luogo dell'escursione è possibile mangiare e dormire al Rifugio Lagdei (info e prenotazioni Tel: 0521/889353 - Cell. 333/2443053 - www.rifugiolagdei.it) o al Rifugio Lago Santo (Tel: 0521/889334).

PARCO DEI CENTO LAGHI
Tel: 0521/880363 www.parchi.parma.it – www.parks.it/parco.cento.laghi
parco.centolaghi@cmparmaest.pr.it